

THÔNG TIN CHUYÊN ĐỀ:

NGÀY QUỐC TẾ HẠNH PHÚC



Hưởng ứng ngày Quốc tế Hạnh phúc 20/3/2016



Ngày Quốc tế Hạnh phúc được Liên hiệp quốc phát động và tổ chức lần đầu tiên vào 20/3/2013 với thông điệp được phát đi trên toàn thế giới: “Hãy hành động vì hạnh phúc”. Năm nay, với chủ đề

“Yêu thương và chia sẻ”, ngày Quốc tế Hạnh phúc 20/3/2016 trên địa bàn tỉnh được tổ chức bằng các thông điệp: Hãy hành động vì gia đình no ấm, tiến bộ, hạnh phúc, văn minh; Xây dựng môi trường sống, học tập và làm việc hạnh phúc!

Để tiếp tục thực hiện mục tiêu phát triển an sinh xã hội, xây dựng gia đình Việt Nam no ấm, tiến bộ, hạnh phúc, văn minh và hưởng ứng ngày Quốc tế Hạnh phúc 20 tháng 3 do Liên hợp quốc phát động, ngày 26/12/2013, Thủ tướng Chính phủ đã ban hành Quyết định số 2589/QĐ-TTg phê duyệt Đề án “Tổ chức các hoạt động nhân ngày Quốc tế Hạnh phúc 20 tháng 3 hằng năm”,

nhằm nâng cao nhận thức của các cấp, ngành, tổ chức, cá nhân, gia đình, toàn xã hội về ngày Quốc tế Hạnh phúc 20 tháng 3, từ đó có hành động cụ thể, thiết thực xây dựng gia đình hạnh phúc, cộng đồng hạnh phúc của Việt Nam; tăng cường sự tham gia, phối hợp giữa các cấp, ngành, các tầng lớp nhân dân và sự hợp tác, giúp đỡ của các tổ chức, cá nhân trong và ngoài nước đối với các hoạt động nhân ngày Quốc tế Hạnh phúc 20 tháng 3.

Thực hiện công văn số 267/BVHTTDL-GĐ ngày 26/01/2016 của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch về việc tổ chức hoạt động nhân ngày Quốc tế Hạnh phúc 20 tháng 3 năm 2016, Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch đã lập kế hoạch tổ chức các hoạt động hưởng ứng ngày Quốc tế Hạnh phúc 20/3/2016 với chủ đề “Yêu thương và chia sẻ”. Đồng thời hướng dẫn các ngành, địa phương tổ chức hoạt động nhân ngày Quốc tế Hạnh phúc một cách thiết thực, phù hợp, hiệu quả với điều kiện, đặc điểm của từng ngành, địa phương.

Theo Kế hoạch số 265/KH-SVHTTDL, ngày 29/2/2016 của Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch, hoạt động hưởng ứng ngày Quốc tế Hạnh phúc được tổ chức từ tỉnh tới cơ sở, bằng nhiều hình thức phong phú. Nội dung tuyên truyền về lịch sử, ý nghĩa ngày Quốc tế Hạnh phúc; chủ đề và thông điệp của Liên hiệp quốc; chủ đề, khẩu hiệu và các hoạt động của Việt Nam nhân ngày Quốc tế Hạnh phúc 20/3/2016; nêu gương người tốt, việc tốt; các hoạt động xây dựng gia đình hạnh phúc, cộng đồng hạnh phúc; phê phán những biểu hiện, hành vi bạo lực gia đình, vi

phạm pháp luật về gia đình; khuyến khích mọi cá nhân, tổ chức, cộng đồng có hoạt động tích cực đem lại hạnh phúc cho người thân, gia đình, cộng đồng. Ưu tiên tổ chức các hoạt động từ thiện, yêu thương - chia sẻ, thăm hỏi, giúp đỡ tới các cá nhân, gia đình, cộng đồng khó khăn ở vùng sâu, vùng xa, vùng đồng bào dân tộc, miền núi, biên giới, hải đảo. Điểm nhấn chính của đợt hưởng ứng ngày Quốc tế Hạnh phúc là chương trình văn nghệ và vinh danh các cặp vợ chồng cao tuổi tiêu biểu hạnh phúc bền vững tại công viên Nguyễn Huệ, phường Tân An, thị xã La Gi vào ngày 20/3/2016.

Các hoạt động nhân ngày Quốc tế Hạnh phúc được lồng ghép với các ngày kỷ niệm trong tháng 3, ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân. Thời gian tổ chức các hoạt động tuyên truyền từ ngày 10/3 đến 30/3, tập trung cao điểm trong ngày 20/3/2016.

Hưởng ứng ngày Quốc tế Hạnh phúc năm 2016 của Việt Nam: “Yêu thương và chia sẻ” chúng ta hãy yêu thương và chia sẻ cùng nhau trong gia đình, trong dòng tộc, trong mỗi cộng đồng dù lớn hay nhỏ; giữa những người bạn, người đồng chí; trong mỗi đơn vị, cơ quan, trường học...bằng những hành động thiết thực nhất góp phần đem lại hạnh phúc cho chính bản thân, gia đình và cộng đồng, góp phần phát triển an sinh xã hội, thực hiện mục tiêu Xây dựng gia đình no ấm, tiến bộ, hạnh phúc, văn minh; Xây dựng môi trường sống, học tập và làm việc hạnh phúc.

Quý Đức //
<http://www.binhthuan.gov.vn/>

Ngày Quốc tế Hạnh phúc 20/3 có ý nghĩa gì?

Từ ngày 28/2/2012, Đại Hội đồng Liên Hiệp Quốc đã thông qua nghị quyết lấy ngày 20/3 hàng năm làm Ngày Quốc Tế hạnh phúc.

Hạnh phúc là đích đến trong cuộc đời mỗi con người. Dù trong giai đoạn lịch sử nào, trong hoàn cảnh khắc nghiệt tới mấy, con người vẫn luôn cố gắng tìm kiếm hạnh phúc cho riêng mình. Tuy nhiên lời nói và hành động vẫn còn là một khoảng cách khá xa. Nhiều người vẫn luôn tự hỏi "Làm sao để có được hạnh phúc". Do đó, bắt đầu từ năm 2012 Liên Hiệp Quốc đã chọn ngày 20/3 hàng năm là *Ngày Quốc tế Hạnh Phúc*.



Ngày Quốc tế Hạnh phúc 20/3 là ngày để chúng ta quan tâm tới vấn đề cốt lõi của con người là "Làm sao để có hạnh phúc?"

Lịch sử ngày Quốc tế Hạnh phúc 20/3

Ngày 28/2/2012, Đại Hội đồng Liên Hiệp Quốc đã thông qua nghị quyết lấy ngày 20/3 hàng năm là Ngày Hạnh phúc cho toàn thế giới theo đề xuất của Vương quốc Bhutan có tên đầy đủ là Vương quốc Phật giáo Bhutan Himalaya. Tuy là

một quốc gia đang phát triển có Tổng sản phẩm quốc nội thấp nhưng Bhutan lại là một trong những quốc gia có chỉ số hạnh phúc hàng đầu Thế giới. Khẩu hiệu của Bhutan là: "Hạnh phúc tự nhiên cho Dân tộc"...

Sở dĩ có ngày này là vì từ những năm 1970, nhà vua của đất nước này đã đưa ra một cách thức mới để đánh giá sự thịnh vượng của xã hội, đó là thông qua chỉ số hạnh phúc quốc gia, bên cạnh các chỉ số về kinh tế thường được dùng để đánh giá về sự giàu có vật chất. Chỉ số này được tính toán dựa trên các chỉ số về sức khỏe, tinh thần, giáo dục, môi trường, chất lượng quản lí và mức sống của người dân.

Ngày 20/3/2013 là lần đầu tiên nhân loại tổ chức Ngày Quốc tế Hạnh phúc – ngày để chúng ta quan tâm đến vấn đề cốt lõi nhất trong sự tồn tại của mình: Làm sao để tìm được thật nhiều niềm vui trong cuộc sống?



Ngày Quốc tế Hạnh phúc cũng truyền tải thông điệp rằng cân bằng, hài hòa là một trong những chìa khóa để mang đến hạnh phúc.

Từ đó, thúc đẩy những điều tích cực được lan tỏa khắp hành tinh.

Hàng ngàn người trên khắp hành tinh trong ngày 20/3, đã dành thời gian để tạo niềm vui cho những người xung quanh.

Nhân dịp này, Tổng Thư ký Liên Hiệp quốc Ban Ki-moon (Ban Ki-moon) đã có lời kêu gọi công dân tất cả các nước “cam kết giúp đỡ những người xung quanh”, thúc đẩy sự phát triển bền vững và toàn diện của nhân loại bằng “tình yêu thương làm lan tỏa hạnh phúc và giúp chúng ta xây dựng một tương lai tốt đẹp hơn. Để khi tham gia làm việc thiện, bản thân chúng ta cũng nhận lại những điều tốt lành”.

Qua đó, việc chọn ngày 20/3 làm Ngày Quốc tế Hạnh phúc cũng truyền tải thông điệp rằng cân bằng, hài hòa là một trong những chìa khóa để mang đến hạnh phúc. Vậy làm thế nào để cân bằng, để đạt được sự hài hòa nhằm đón nhận được hạnh phúc?

Tổng thư ký Ban Ki-Moon khẳng định: “Chúng ta cần một mô hình kinh tế mới mà ở đó các bên phải công nhận sự phát triển bền vững của cả ba trụ cột xã hội, kinh tế và môi trường trong lành. Các yếu tố này kết hợp với nhau sẽ tạo ra khái niệm chỉ số chung về hạnh phúc toàn cầu”.

Ngày Hạnh Quốc Tế phúc

Cân bằng, hài hòa là một trong những chìa khóa để mang đến hạnh phúc trong cuộc sống. Bởi vậy, ngày Quốc tế hạnh phúc có ý nghĩa vô cùng to lớn đối với nhân loại nói chung và Việt Nam nói riêng.

Năm 2014 là năm đầu tiên Việt Nam chính thức tổ chức các hoạt động nhân Ngày Quốc tế Hạnh phúc

với chủ đề “Yêu thương và chia sẻ”, tiếp nối từ chủ đề “Kết nối yêu thương” của Năm Gia đình Việt Nam 2013.

Để tiếp tục thực hiện mục tiêu phát triển an sinh xã hội, xây dựng gia đình Việt Nam no ấm, tiến bộ, hạnh phúc và hưởng ứng Ngày Quốc tế Hạnh phúc 20/3 do Liên Hiệp Quốc phát động. Ngày 26/12/2013, Thủ tướng đã ban hành Quyết định số 2589/QĐ-TTg phê duyệt Đề án “Tổ chức các hoạt động nhân Ngày Quốc tế Hạnh phúc 20 tháng 3 hằng năm”.

Đề án nhằm nâng cao nhận thức của các cấp, ngành, tổ chức, cá nhân, gia đình, toàn xã hội về Ngày Quốc tế Hạnh phúc. Từ đó có hành động cụ thể, thiết thực xây dựng gia đình hạnh phúc, cộng đồng hạnh phúc của người Việt Nam. Tăng cường hơn nữa sự tham gia, phối hợp giữa các cấp, ngành, các tầng lớp nhân dân và sự hợp tác, giúp đỡ của các tổ chức, cá nhân trong và ngoài nước đối với các hoạt động nhân Ngày Quốc tế Hạnh phúc.

Hãy yêu thương và chia sẻ cùng nhau trong gia đình, trong dòng tộc, trong mỗi cộng đồng dù lớn hay nhỏ; giữa những người bạn, người đồng chí; trong mỗi đơn vị, cơ quan, trường học... bằng những hành động thiết thực nhất góp phần đem lại hạnh phúc cho chính bản thân, gia đình và cộng đồng, góp phần phát triển an sinh xã hội, thực hiện mục tiêu xây dựng gia đình no ấm, tiến bộ, hạnh phúc là thông điệp mà ngày quốc tế yêu thương ở Việt Nam muốn lan tỏa đến tất cả mọi người.

Các khẩu hiệu tuyên truyền chính hưởng ứng Ngày Quốc tế Hạnh phúc 20 tháng 3 bao gồm: Hãy hành động vì mục tiêu: Gia đình no ấm, tiến bộ, hạnh phúc; Hãy tạo ra một môi trường sống và làm việc hạnh phúc hơn. Các hoạt động này được thực hiện thông suốt từ thành phố cho đến địa bàn các tỉnh trên cả nước.

Ý nghĩa Ngày Quốc tế Hạnh Phúc

Ngày Hạnh Phúc mang ý nghĩa lớn lao nhằm tiếp tục thực hiện mục

tiêu phát triển an sinh xã hội; xây dựng gia đình Việt Nam no ấm, tiến bộ và hạnh phúc; nâng cao nhận thức toàn xã hội về Ngày Quốc tế Hạnh phúc, để từ đó có hành động cụ thể, thiết thực xây dựng gia đình hạnh phúc, cộng đồng hạnh phúc của người Việt Nam; kêu gọi sự hợp tác, giúp đỡ của các tổ chức, cá nhân trong và ngoài nước đối nước các hoạt động nhân Ngày Quốc tế Hạnh phúc (20/3).

Bình Nguyên //

<http://www.nguoiduatin.vn>

Ngày Quốc tế Hạnh phúc - Ngày của yêu thương và chia sẻ

“Hạnh phúc không phải là có đầy đủ mọi thứ, mà hạnh phúc là chúng ta hài lòng với những gì mình đang có. Có những gia đình quanh năm làm việc quần quật nhưng họ vẫn lạc quan và cảm thấy hài lòng với cuộc sống như vậy”, chị Thanh Nga, (Cầu Giấy, Hà Nội) chia sẻ.

Từ ngày 16 đến 23/3, Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch (VH-TT&DL) chủ trì, phối hợp với các cơ quan liên quan tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày Quốc tế Hạnh phúc 2016.

Bộ VH-TT&DL cho biết, đây là năm thứ ba Việt Nam tổ chức các

hoạt động nhân Ngày Quốc tế Hạnh phúc, với chủ đề nổi tiếp năm 2015: “Yêu thương và chia sẻ”. Các khẩu hiệu tuyên truyền chính của năm nay sẽ là: “Hưởng ứng Ngày Quốc tế Hạnh phúc 20 tháng 3”, “Hãy hành



động vì mục tiêu: Gia đình no ấm, tiến bộ, hạnh phúc, văn minh”, “Hãy tạo ra một môi trường sống, học tập và làm việc hạnh phúc”.

Trong khuôn khổ Tuần lễ Hạnh phúc sẽ diễn ra nhiều hoạt động đặc biệt như: Tổ chức hội thảo, hội nghị, tập huấn, tọa đàm, diễn đàn, cuộc thi, hội thi, các hoạt động văn hóa nghệ thuật, thể dục, thể thao, các

hình thức phù hợp khác về hạnh phúc nói chung, hạnh phúc của người Việt Nam nói riêng, bao gồm hạnh phúc cá nhân, hạnh phúc gia đình, hạnh phúc dòng họ, hạnh phúc cộng đồng, hạnh phúc nghề nghiệp, hạnh phúc học đường, hạnh phúc trong hoạt động xã hội và các vấn đề liên quan.

Tổ chức lễ cưới tập thể cho các cặp đôi nam nữ thanh niên theo quy định bảo đảm văn minh, tiết kiệm; tổ chức lễ vinh danh các cặp vợ chồng cao tuổi tiêu biểu hạnh phúc bền vững; tổ chức gặp gỡ, giao lưu các mẹ, các chị, các gia đình có thành tích nổi bật góp phần tích cực vào công cuộc thống nhất đất nước, xây dựng và bảo vệ Tổ quốc hiện nay; tổ chức triển lãm tranh, ảnh; tổ chức đêm nhạc, đêm thơ, các hoạt động văn hóa nghệ thuật, thể dục thể thao và du lịch...

Vận động, khuyến khích các tổ chức, cá nhân, các gia đình tham

gia, thực hiện các hoạt động từ thiện, chia sẻ, giúp đỡ nhau, trao nhau niềm vui hạnh phúc.

Theo Quyết định số 2589/QĐ-TTg của Thủ tướng và công văn số 342/BVHTTDL-GĐ ngày 18/2/2014 của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch, từ năm 2014, Việt Nam sẽ hưởng ứng Ngày Quốc tế Hạnh phúc (ngày 20/3 hàng năm) do Liên Hợp Quốc phát động.

Mục đích của ngày này là thúc đẩy những điều tích cực được lan tỏa trên khắp hành tinh. 193 nước thành viên cùng hứa sẽ ủng hộ cho ngày này bằng các nỗ lực nâng cao chất lượng cuộc sống, xây dựng xã hội công bằng, phát triển bền vững, nhằm đem lại hạnh phúc cho người dân.

H. Thúy //

<http://vietnamnet.vn/>

YÊU THƯƠNG VÀ CHIA SẺ

Tháng 6/2012, Liên hợp quốc đã tuyên bố chọn ngày ngày 20/3 là Ngày Quốc tế Hạnh phúc. 193 nước thành viên trong đó có Việt Nam cùng cam kết sẽ ủng hộ ngày này bằng các nỗ lực nâng cao chất lượng cuộc sống, xây dựng xã hội công bằng, phát triển bền vững, nhằm đem lại hạnh phúc cho mọi người.

Ngày Quốc tế Hạnh phúc được lấy từ ý tưởng của Bhutan, nước được đánh giá có chỉ số hạnh phúc cao dựa trên các yếu tố như sức khỏe, tinh thần, giáo dục, môi trường, chất lượng quản lý và mức sống của

người dân. Việc Liên hợp quốc chọn ngày 20/3 là Ngày Quốc tế Hạnh phúc vì đây là ngày đặc biệt trong năm, khi mà mặt trời nằm ngang đường xích đạo, nên trong ngày này có độ dài ngày và đêm bằng nhau và người ta cho đó là biểu tượng cho sự cân bằng, hài hòa của vũ trụ. Cũng là biểu tượng của sự cân bằng giữa âm và dương, giữa ánh sáng và bóng tối, giữa ước mơ và hiện thực, từ đó ngày này được cho là sẽ truyền tải thông điệp rằng cân bằng, hài hòa là một trong những chìa khóa để mang đến hạnh phúc.



Hạnh phúc gia đình góp phần xây dựng một cộng đồng yêu thương và sẻ chia.
Ảnh: Thanh Hà - TTXVN

Liên Hợp Quốc đã tổ chức Ngày Quốc tế Hạnh phúc đầu tiên vào ngày 20/3/2013 với thông điệp chính thức được phát động trên toàn thế giới “Hãy hành động vì hạnh phúc”. Năm 2014, lần đầu tiên Việt Nam tổ chức Ngày Quốc tế Hạnh phúc là để cùng cả thế giới biểu thị mong muốn, niềm tin và quyết tâm phấn đấu vì một thế giới hòa bình, không có chiến tranh, không còn đói nghèo; một thế giới phát triển thịnh vượng và bền vững; một thế giới mà tất cả mọi người dù khác màu da, dân tộc, tôn giáo đều được hưởng trọn niềm hạnh phúc.

Năm 2016, là năm thứ ba Việt Nam tổ chức các hoạt động nhân Ngày Quốc tế Hạnh phúc, với chủ đề nối tiếp năm 2014 và 2015 là “Yêu thương và chia sẻ”, đem thông điệp tới mọi người hãy yêu thương và chia sẻ cùng nhau trong gia đình, trong dòng tộc, trong mỗi cộng đồng, giữa những người bạn, người đồng chí, trong mỗi đơn vị, cơ quan, trường học đem lại hạnh phúc cho chính bản thân, gia đình và cộng đồng, góp phần phát triển an sinh xã hội, thực hiện mục tiêu xây dựng gia đình no ấm, tiến bộ, hạnh phúc.

Để làm bật ý nghĩa của Ngày Quốc tế Hạnh phúc cần đẩy mạnh công tác tuyên truyền trên các phương tiện thông tin đại chúng về

lịch sử, ý nghĩa của Ngày Quốc tế Hạnh phúc; và việc thực hiện chính sách pháp luật của Đảng và Nhà nước về an sinh xã hội, xây dựng gia đình ấm no, tiến bộ, hạnh phúc. nêu gương người tốt, việc tốt, các hoạt động xây dựng gia đình hạnh phúc, cộng đồng hạnh phúc; phê phán những biểu hiện, hành vi bạo lực gia đình, vi phạm pháp luật về gia đình; khuyến khích mọi cá nhân, tổ chức, cộng đồng có hoạt động tích cực đem lại hạnh phúc cho mọi người, gia đình, cộng đồng.

Các cơ quan, tổ chức, địa phương tổ chức và vận động nhân dân tham gia các hoạt động gắn với ngày kỷ niệm trong tháng 3; ưu tiên tổ chức các hoạt động từ thiện, yêu thương - chia sẻ, thăm hỏi giúp đỡ các cá nhân, gia đình, cộng đồng khó khăn ở vùng sâu, vùng xa, vùng đồng bào dân tộc, miền núi, hải đảo. Tổ chức mít tinh, hội thảo, tọa đàm về chủ đề hạnh phúc; các chương trình văn hóa, nghệ thuật, hoạt động thể dục thể thao, tham quan du lịch, vui chơi, giải trí, miễn phí, giảm phí cho người cao tuổi, phụ nữ, trẻ em...

Để Ngày Quốc tế Hạnh phúc có ý nghĩa thiết thực và cao đẹp, chúng ta hãy cùng nhau chung sức đồng lòng, trách nhiệm sáng tạo quyết tâm thực hiện thắng lợi nhiệm vụ phát triển kinh tế - xã hội, đẩy mạnh công tác xóa đói giảm nghèo để mọi người cùng được hưởng cuộc sống tốt đẹp. Hãy yêu thương và chia sẻ để tìm thấy cho mình và giúp những người quanh ta, trước hết là gia đình, người thân có được hạnh phúc đích thực, tìm được nhiều niềm vui trong cuộc sống. Hạnh phúc không từ chối một ai và phải là của tất cả mọi người.

Hồng Lê / Báo Bình Thuận

Đi sao 20/3 được chọn là Ngày Quốc tế Hạnh phúc

Ngày Hạnh phúc được lấy từ ý tưởng của Bhutan -Vương quốc bé nhỏ nằm sâu trong lục địa miền đông Himalayas, vốn được đánh giá là nước có chỉ số hạnh phúc cao dựa trên các yếu tố như: sức khỏe, tinh thần, giáo dục, môi trường, chất lượng quản lý và mức sống của người dân.

Tháng 6/2012, Liên Hiệp Quốc đã tuyên bố chọn ngày 20/3 là Ngày Quốc tế Hạnh phúc. 193 nước thành viên (trong đó có Việt Nam) cùng cam kết sẽ ủng hộ ngày này bằng các nỗ lực nâng cao chất lượng cuộc sống, xây dựng xã hội công bằng, phát triển bền vững, nhằm đem lại hạnh phúc cho người dân.

Ngày Hạnh phúc được lấy từ ý tưởng của Bhutan - Vương quốc bé nhỏ nằm sâu trong lục địa miền đông Himalayas, vốn được đánh giá là nước có chỉ số hạnh phúc cao dựa trên các yếu tố như: sức khỏe, tinh thần, giáo dục, môi trường, chất lượng quản lý và mức sống của người dân.

Bhutan là quốc gia đã ghi nhận uy thế của hạnh phúc quốc gia hơn

là thu nhập quốc gia từ những năm đầu tiên của thập kỷ 70 thế kỷ 20 và nổi tiếng với việc thực thi mục tiêu tổng hạnh phúc quốc gia thay vì tổng sản phẩm quốc nội.

Đại diện quốc gia Bhutan cho rằng nhu cầu về Ngày Hạnh phúc này là đối với tất cả quốc gia và con người trên toàn thế giới để có những bước vượt lên trên sự khác biệt giữa các nước và con người trên toàn thế

giới và liên kết, đoàn kết toàn nhân loại.

Việc Liên Hiệp Quốc chọn ngày 20/3 là Ngày Quốc tế Hạnh phúc, còn vì đây là ngày đặc biệt

trong năm, khi mặt trời nằm ngang đường xích đạo, nên trong ngày này có độ dài ngày và đêm bằng nhau - là biểu tượng cho sự cân bằng, hài hòa của vũ trụ. Cũng là biểu tượng của sự cân bằng giữa âm và dương, giữa ánh sáng và bóng tối, giữa ước mơ và hiện thực....

Bởi vậy ngày 20/3 - Ngày Quốc tế Hạnh phúc cũng truyền tải thông điệp rằng: cân bằng, hài hòa là một trong những chìa khóa để mang đến hạnh phúc.

Việt Nam là quốc gia có hàng ngàn năm lịch sử, do đó không hề



xa lạ với mục tiêu hạnh phúc. Kể từ khi nước Việt Nam dân chủ cộng hòa (nay là nước Cộng hòa Xã hội chủ nghĩa Việt Nam) ra đời đến nay, “Độc lập, Tự do, Hạnh phúc” đã trở thành tôn chỉ quốc gia.



Ngày Quốc tế Hạnh phúc sẽ có nhiều hoạt động phong phú và hấp dẫn. Ảnh: LH (<http://dangcongsan.vn>)

Thực tế, các chủ trương, chính sách lớn của Đảng và Nhà nước ta về độc lập dân tộc, thống nhất toàn vẹn lãnh thổ, xây dựng và bảo vệ Tổ quốc xã hội chủ nghĩa, tiến hành công nghiệp hóa - hiện đại hóa, hội nhập quốc tế đều nhằm thực hiện mục tiêu dân giàu, nước mạnh, dân chủ, công bằng, văn minh, mọi người có cuộc sống ấm no, tự do, hạnh phúc.

Để tiếp tục thực hiện mục tiêu phát triển an sinh xã hội, xây dựng gia đình Việt Nam no ấm, tiến bộ, hạnh phúc và hưởng ứng Ngày Quốc tế Hạnh phúc 20/3 do Liên Hiệp Quốc phát động, ngày 26/12/2013, Thủ tướng đã ban hành Quyết định số 2589/QĐ-TTg phê duyệt Đề án “Tổ chức các hoạt động nhân Ngày Quốc tế Hạnh phúc 20 tháng 3 hằng năm”.

Đề án nhằm nâng cao nhận thức của các cấp, ngành, tổ chức, cá nhân, gia đình, toàn xã hội về Ngày Quốc tế Hạnh phúc, từ đó có hành động cụ thể, thiết thực xây dựng gia đình hạnh phúc, cộng đồng hạnh phúc của người Việt Nam; tăng cường sự tham gia, phối hợp giữa các cấp, ngành, các tầng lớp nhân dân và sự hợp tác, giúp đỡ của các tổ chức, cá nhân trong và ngoài nước đối với các hoạt động nhân Ngày Quốc tế Hạnh phúc.

Năm 2014 là năm đầu tiên Việt Nam chính thức tổ chức các hoạt động nhân Ngày Quốc tế Hạnh phúc.

<http://vietnamnet.vn>

TÌNH NGƯỜI THỜI CÔNG NGHỆ SỐ

Một cô gái không may bị ung thư máu, hi vọng cứu sống chỉ còn trông chờ vào việc tìm được người phù hợp cho tế bào gốc. Thông qua chiến dịch kêu gọi trên mạng, cả thế giới đã sẵn sàng chia sẻ với cô.

Lara Casalotti - cô gái 24 tuổi, đang học thạc sĩ về vấn đề di dân

toàn cầu và người tị nạn tại Anh - bị một cơn đau ở phần lưng dưới. Thoạt tiên cô không mấy để tâm, nhưng chỗ đau trở chứng, khó chịu tới mức cô phải nhập viện.

Ngày 14-12 năm ngoái, nhà hoạt động nhân quyền trẻ tuổi này biết mình đã bị ung thư máu cấp tính

bạch cầu nguyên bào tủy (AML). Để vượt qua, Lara phải được ghép tế bào gốc trước tháng 4 năm nay.



Ngày 4-2 vừa rồi, gia đình Lara Casalotti cho biết đã tìm được người cho tế bào gốc phù hợp với cô - Ảnh: Gia đình Casalotti

Với nhiều người, việc tìm được ai đó phù hợp cho tế bào gốc không phải quá khó. Các bệnh nhân da trắng dễ tìm được người phù hợp nhất với tỉ lệ tìm được là 97%.

Tuy nhiên với những người da đen, người châu Á hoặc người dân tộc thiểu số khác chỉ có 75% cơ hội. Lara rất tự hào về nguồn gốc pha trộn giữa chủng tộc Ý, Thái Lan và Trung Quốc của mình, nhưng nguồn gốc này khiến cô khó tìm được người cho tế bào phù hợp.

Có hàng triệu người tình nguyện đăng ký cho tế bào trên toàn thế giới, nhưng chỉ gần 3% trong số đó là người đa chủng tộc. Riêng tại Anh, quê hương của Lara, chỉ 5% người dân có nguồn gốc Đông Á. Khi người em trai duy nhất của Lara cũng không thể cho cô tế bào gốc (chỉ 30% người bệnh tìm được mô phù hợp ngay trong gia đình họ), có vẻ như cơ hội sống với Lara trở nên quá mong manh.

Nhưng Lara cùng bạn bè và gia đình cô đã có cách làm của mình.

Khi cô trải qua giai đoạn hóa trị đầu tiên, một người bạn của gia đình đã quay lại đoạn phim trong đó bố mẹ và em cô nói lên mong muốn được mọi người giúp đỡ cho Lara. Khi đưa video này lên mạng xã hội, anh họ của Lara còn lập ra trang web hướng dẫn mọi người về việc đăng ký hiến tế bào gốc đơn giản ra sao với hi vọng chia sẻ cảnh ngộ của Lara với thế giới.

Chỉ trong hai ngày, chiến dịch Match4Lara đã gây “bão mạng”, tiếp cận hơn 5 triệu người trên Facebook và Twitter, và hơn 1 triệu lượt xem video của Lara. Sau 10 ngày, tổ chức các nhà hiến tặng tế bào gốc lớn nhất của Anh là Anthony Nolan đã phải đổi máy chủ để giải quyết tình trạng nghẽn mạng khi số yêu cầu đăng ký giúp Lara tăng vọt 500%.

Trong gần một tháng, video tiếp tục nằm ở vị trí trang nhất các trang tin tức lớn, trong tài khoản Twitter của các nhà văn J. K. Rowling, Stephen Fry và thậm chí đi vào cả Quốc hội Anh. Nghị sĩ Tulip Siddiq mời cả Thủ tướng Anh David Cameron tham gia chiến dịch cứu Lara.

Tới lượt ông Cameron cũng kêu gọi mọi thành viên quốc hội và các cử tri cùng đăng ký hiến tặng tế bào gốc. Chỉ trong hơn ba tuần, Tổ chức Anthony Nolan đã nhận được 12.000 đăng ký mới từ chiến dịch Match4Lara, tăng 400% so với năm ngoái. Đáng nói hơn, tỉ lệ người da đen, người châu Á và người có chủng tộc pha trộn tham gia hiến tế bào gốc cũng tăng khoảng 50% trong khi bình thường chỉ là 14%.

Anh Jed, một thanh niên 34 tuổi, người mang hai dòng máu Ý - Thái Lan, đã lặn lội tám tiếng từ Chiang Mai tới Hội Chữ thập đỏ Thái Lan ở Bangkok để xem mình có thể giúp gì cho Lara. Anh nói với cô qua một đoạn video: “Tôi cảm thấy mọi người trên thế giới này đều có chủng tộc pha trộn như tôi và bạn. Chúng ta giống như một gia đình”.

Có vẻ như cuộc đời đang mang lại nguồn ánh sáng ấm áp với Lara bởi trước khi ngã bệnh, cô từng làm tình nguyện viên giúp đỡ người tị nạn và các thanh thiếu niên có nguy cơ hư hỏng. Cô cũng đã làm việc cho Liên Hiệp Quốc và Tổ chức Giám sát nhân quyền tại Thái Lan.

Ngày 4-2 vừa rồi, gia đình Lara cho biết đã tìm thấy một người cho tế bào gốc phù hợp. Thông tin này mở ra biết bao hi vọng và cả những hồi hộp cho Lara và gia đình cô. Cô hiểu nếu không giúp được mình thì những người tốt bụng kia sẽ giúp được nhiều người khác nữa.

Cô nói: “Còn nhiều người giống tôi cũng đang trong cảnh ngộ tương tự là phải chờ đợi người cho tế bào gốc. Nếu bạn không phù hợp với tôi, bạn có thể phù hợp với người khác. Bạn có thể cứu sống cuộc đời một người khác”.

D.KIM THOA // <http://tuoitre.vn>

CÙNG CHIA SẺ YÊU THƯƠNG

Với tâm nguyện góp một phần công sức của mình giúp đỡ người già neo đơn, người tàn tật, gia đình có công, các hộ nghèo và học sinh mồ côi..., gần 1 năm qua, những bạn trẻ là cán bộ xã, đoàn viên thanh niên thuộc nhóm “Chia sẻ yêu thương” ở xã Hải Chánh (Hải Lăng - Quảng Trị) đã góp công, góp của, huy động sự ủng hộ của cá nhân, đoàn thể để thực hiện công việc thiện nguyện của mình.

Cuối mỗi tháng, sau giờ làm việc, các bạn trẻ trong nhóm “Chia sẻ yêu thương” lại cùng nhau đến thăm, tặng quà và làm vệ sinh sân vườn cho các gia đình già cả neo đơn, người có công với cách mạng, người tàn tật và các hộ nghèo trên địa bàn. Món quà chỉ là 10kg gạo

hay một thùng mì tôm,... nhưng đã thể hiện tấm lòng của các bạn, giúp những người già neo đơn, người tàn tật,... tự tin hơn trong cuộc sống. Bà Phạm Thị Hường, một hộ nghèo neo đơn chia sẻ: “ Tui bị bệnh, nhà nghèo khó, neo đơn, chừ có nhóm đến thăm cho gạo tui mừng lắm”.



Tặng quà cho các hộ nghèo

Chị Võ Đặng Nhật Hà, thành viên của nhóm chia sẻ: “Chúng tôi muốn góp một phần công sức của mình để giúp những người khó khăn hơn, để ai cũng có cuộc sống tốt đẹp”.

Nhóm “Chia sẻ yêu thương” của các bạn trẻ xã Hải Chánh được thành lập đầu năm 2015, với phương thức hoạt động mỗi tháng mỗi thành viên đóng góp 100.000 đồng, quyên góp gạo, sách vở, áo quần cũ... của gia đình và người thân để làm quỹ và quà tặng. Mỗi tháng sinh hoạt 2 lần, đến nay, nhóm đã có 20 lần tham gia các hoạt động, tặng hơn 200kg gạo, 20 thùng mì tôm, 5 cái chăn màn, hàng trăm bộ sách, tập vở và áo quần cũ cho các hộ gia đình. Ngoài ra, nhóm còn tổ chức làm vệ sinh sân vườn, sửa chữa nhà cửa và khám, cấp thuốc miễn phí cho mọi người. Anh Bùi Văn Sinh, Trưởng nhóm “Chia sẻ yêu thương”, cho biết thêm: “Sau

hơn 1 năm hoạt động, những việc làm của chúng tôi đã nhận được sự đồng tình, ủng hộ của lãnh đạo địa phương và toàn thể nhân dân, do đó việc huy động sự hỗ trợ rất thuận tiện. Thời gian tới, chúng tôi sẽ có kế hoạch hoạt động cụ thể hơn để giúp đỡ được nhiều đối tượng hơn nữa”.

Cứ sau mỗi lần hoạt động, nhóm lại cùng nhau đánh giá về công việc của mình, đồng thời tổ chức kế hoạch quyên góp, phân công nhiệm vụ cho từng thành viên để chuẩn bị cho chuyến hoạt động tiếp theo. Những việc làm của nhóm không chỉ mang tính nhân văn sâu sắc mà còn tiếp thêm sức mạnh tinh thần cho nhiều người, giúp truyền thống “lá lành đùm lá rách” của dân tộc được phát huy.

Thiên An //

<http://www.kinhtenongthon.com.vn/>

Vợ chồng muốn hạnh phúc phải giúp nhau làm việc nhà

Đã bao lâu rồi bạn không “hâm nóng” tình cảm vợ chồng? Bạn ngại ngùng và không biết phải làm sao để thể hiện tình yêu với ông xã/ bà xã? Hãy thử những gợi ý sau đây:

Cùng nhau thực hiện một điệu nhảy

Bạn không biết khiêu vũ, bạn cho rằng việc ôm ấp nhau uốn éo theo một bản nhạc là một điều khá khó khăn và sến sẩm? Bạn sợ người bạn đời sẽ cười vì tư thế kì cục lúc

hòa vào điệu say sưa? Không sao cả, việc gì chúng ta cũng phải thử mới biết được phải không nào? Nghiên cứu cho thấy âm nhạc cùng những cử chỉ ôm ấp và va chạm cơ thể trong mỗi điệu nhảy có tác dụng kích thích và kết nối thần kì hơn bạn nghĩ. Đóng cửa phòng ngủ, mở một bản nhạc nhẹ nhàng và mời gọi đối tác thử nhảy với mình một lần, không cần đề cao tính nghệ thuật, chỉ đơn giản là ôm ấp và khiêu vũ như cách hai bạn có thể và sau đó là làm gì tùy hai người muốn.



Nghiên cứu cho thấy âm nhạc cùng những cử chỉ ôm ấp và va chạm cơ thể trong mỗi điệu nhảy có tác dụng kích thích và kết nối thần kì hơn bạn nghĩ.

Tới bể bơi hoặc tắm cùng nhau

Tắm cùng nhau là một việc vô cùng lãng mạn, không phải chỉ có trên phim thôi đâu. Bạn cũng có thể làm được mà. Bỏ qua cái suy nghĩ phải có thân hình sexy như người mẫu mới có thể tự tin mặc bikini, kể cả bạn có khóa thân trong bể bơi hoặc bồn tắm với cái bụng ngán mỡ, anh ấy vẫn thấy bạn rất nóng bỏng vì sự gần gũi này. Nhẹ nhàng mát xa cho nhau, đùa nghịch với làn nước và cứ yên tâm là tình cảm sẽ tăng cường lên đáng kể.

Cùng nhau làm việc nhà:

Điều này sẽ khiến ông xã thấu hiểu hơn nỗi vất vả với những công việc không tên trong gia đình của vợ. Chia sẻ việc nhà không chỉ giảm tải sự mệt mỏi mà còn thể hiện sự thấu hiểu và giúp đỡ nhau trong mọi việc. Bên cạnh đó, nhiều cặp đôi cũng thừa nhận rằng khoảnh khắc nhìn vào ánh mắt nhau trong khi chàng cầm chổi lau nhà còn nàng mặt nhọ nhem trong bếp còn thú vị và lãng mạn hơn cả những giây phút ôm ấp trong phòng ngủ.



Chia sẻ việc nhà không chỉ giảm tải sự mệt mỏi mà còn thể hiện sự thấu hiểu và giúp đỡ nhau trong mọi việc.

Cùng nhau xem một bộ phim

Nếu bấy lâu nay gia đình bạn vẫn luôn trong cảnh mỗi người một TV hay hai vợ chồng cùng tranh giành điều khiển vì ông không muốn bỏ lỡ một trận bóng rất hay còn bà nằng nặc đăm mê Cô dâu 8 tuổi; hãy thử thay đổi bằng một ngày hẹn hò đưa nhau ra rạp chiếu phim và cùng chọn một bộ phim yêu thích. Hoặc đơn giản hơn, cả hai có thể thỏa hiệp cùng ngồi tại nhà và chọn một bộ phim để thưởng thức cùng nhau.

Cho dù những phân đoạn tình yêu sướt mướt có thể khiến anh ấy ngáp ngán ngáp dài hay những pha hành động, kinh dị sẽ khiến nàng nhảy bổ và hét lên vì sợ hãi, những ngón tay đan chặt vào nhau của hai người sẽ giúp khoảnh khắc tình yêu thêm lãng mạn và bạn chỉ mong giây phút ấy kéo dài thêm mãi mãi.

Cùng nhau tạo nên một tác phẩm nghệ thuật

Cho dù bạn và đối tác không phải là mẫu người yêu thích nghệ

thuật, đôi lúc hãy thử một luồng gió mới cho mối quan hệ bằng cách cùng nhau dành thời gian tô vẽ một bức tranh, bài trí một món ăn hay sắp xếp không gian phòng khách như một tác phẩm nghệ thuật trong mắt bạn. Mặc cho người khác có thể đánh giá tác phẩm của hai bạn khó hiểu và trừu tượng như trường phái của Pi-cát-xô, việc làm này sẽ khiến

hai bạn liên kết với đối tác trong một tâm trạng đầy màu sắc.

Gia đình hạnh phúc là mơ ước của tất cả các cặp vợ chồng. Để có một tổ ấm ngập tràn tình yêu, mỗi người đều phải có những bí quyết riêng, những bí quyết giữ gìn hạnh phúc gia đình để hôn nhân luôn bền vững.

Theo Báo Hạnh phúc Gia đình

Tặng 156 phần quà cho trẻ khuyết tật, người già neo đơn

Ngày 4/3/2016, Công đoàn VNPT Bình Thuận và Công đoàn Trung tâm Kinh doanh VNPT- Bình Thuận đã đến thăm và tặng quà cho 26 trẻ mồ côi, khuyết tật và 10 người già neo đơn có công cách mạng tại Trung tâm Bảo trợ Xã hội tỉnh Bình Thuận (Phường Phú Tài – Phan Thiết). Tại đây Công đoàn VNPT Bình Thuận và Công đoàn Trung tâm Kinh doanh VNPT- Bình Thuận đã tặng 36 phần quà cho các cụ già neo đơn, các cháu mồ côi, khuyết tật và ủng hộ thực phẩm cho bếp ăn của Trung tâm với tổng trị giá hơn 3 triệu đồng.

Cùng ngày, Công đoàn VNPT Bình Thuận và Công đoàn Trung tâm Kinh doanh VNPT- Bình Thuận cũng đã thăm và tặng quà cho trẻ khuyết tật, thiếu năng trí tuệ đang được nuôi dạy tại Tổ ấm Huỳnh Đệ (Phường Lạc Đạo – Phan Thiết). Tại đây đoàn đã tặng 120 phần quà cho các cháu và ủng hộ thực phẩm bếp ăn của Tổ ấm Huỳnh Đệ với tổng trị giá 6 triệu đồng. Đây là hoạt động từ thiện thường niên của cán bộ, viên chức, người lao động hai đơn vị; thể hiện tấm lòng nhân ái, cùng chia sẻ khó khăn với cộng đồng; động viên, khích lệ người có hoàn cảnh khó khăn,

trẻ mồ côi, khuyết tật vươn lên trong cuộc sống.



Đoàn tặng quà cho người già neo đơn



Đoàn thăm trẻ khuyết tật đang nuôi dạy tại "Tổ ấm Huỳnh Đệ"

Nhật Báo / Báo Bình Thuận