

THÔNG TIN CHUYÊN ĐỀ:

GIÁO DỤC ĐỜI SỐNG GIA ĐÌNH 2016



TRIỂN KHAI CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC ĐỜI SỐNG GIA ĐÌNH ĐẾN NĂM 2020



Chương trình giáo dục đời sống gia đình đến năm 2020 (theo Quyết định 1028/QĐ-TTg) sẽ được các Bộ, cơ quan triển khai.

Bộ VHTTDL đã có văn bản số 3193/BcVHTTDL-GD ngày 16/8 gửi các Bộ: Giáo dục và Đào tạo, Lao động – Thương binh và Xã hội, Quốc phòng, Công an; Ủy ban Dân

tộc Trung ương Mặt trận Tổ quốc Việt Nam; Trung ương Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam; Trung ương Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh; Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam về việc triển khai Quyết định số 1028/QĐ-TTg ngày 08/6/2016 của Thủ tướng Chính phủ về Chương trình giáo dục đời sống gia đình đến năm 2020.

Theo đó, Bộ VHTTDL đề nghị các Bộ, cơ quan triển khai các nhiệm vụ cụ thể sau đây:

Xây dựng Kế hoạch thực hiện Quyết định số 1028/QĐ-TTg ngày 08/6/2016 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chương trình giáo dục đời sống gia đình đến năm 2020 trên cơ sở thể hiện rõ các mục tiêu, chỉ tiêu, nhiệm vụ thuộc trách nhiệm đã được phân công trong Chương trình, trong đó nêu rõ kinh phí, nguồn lực để thực hiện Chương trình từ năm 2016-2020.

Tổ chức tuyên truyền, phổ biến các nội dung của Chương trình giáo dục đời sống gia đình tới các cơ quan, đơn vị, cán bộ, công chức, người lao động, hội viên, đoàn viên.

Chỉ đạo các cơ quan chuyên môn thuộc phạm vi quản lý tại cấp tỉnh, thành phố xây dựng kế hoạch, triển khai các hoạt động thuộc trách nhiệm của ngành được phân công trong Chương trình giáo dục đời sống gia đình.

Thực hiện tốt việc tổ chức kiểm tra, đánh giá tình hình thực hiện Chương trình giáo dục đời sống gia đình tại các địa phương, gửi báo cáo tình hình thực hiện Chương trình về Bộ VHTTDL trước ngày 15/12 hằng năm để tổng hợp, báo cáo Thủ tướng Chính phủ.

Anh Vũ / <http://cinet.vn/>

THỦ TỤC ĐĂNG KÝ KẾT HÔN

Câu hỏi: Xin được hỏi quy định pháp luật hiện hành về thủ tục đăng ký kết hôn?

Trả lời: Thủ tục đăng ký kết hôn được thực hiện tại Ủy ban Nhân dân cấp xã/phường nơi cư trú của bên nam hoặc bên nữ.

Khi đăng ký kết hôn, mỗi bên nam nữ phải khai vào một Tờ khai đăng ký kết hôn theo mẫu quy định kèm theo xác nhận tình trạng hôn nhân. Trường hợp cả hai bên nam nữ cùng cư trú tại một xã, phường, thị trấn hoặc cùng công tác tại một đơn vị trong lực lượng vũ trang nhân dân, thì hai bên kết hôn

chỉ cần khai vào một Tờ khai đăng ký kết hôn. Xuất trình Giấy chứng minh nhân dân khi có yêu cầu.

Khi đăng ký kết hôn, hai bên nam, nữ phải có mặt. Đại diện Ủy ban nhân dân cấp xã yêu cầu hai bên cho biết ý muốn tự nguyện kết hôn, nếu hai bên đồng ý kết hôn, thì cán bộ Tư pháp hộ tịch ghi vào sổ đăng ký kết hôn và Giấy chứng nhận kết hôn. Hai bên nam, nữ ký vào Giấy chứng nhận kết hôn và sổ đăng ký kết hôn, Chủ tịch Ủy ban nhân dân cấp xã ký và cấp cho mỗi bên vợ, chồng một bản chính Giấy chứng nhận kết hôn, giải thích cho hai bên về quyền

và nghĩa vụ của vợ, chồng theo quy định của Luật Hôn nhân và gia đình. Bản sao Giấy chứng nhận kết hôn được cấp theo yêu cầu của vợ, chồng.

Xác nhận tình trạng hôn nhân:

Trong trường hợp một người cư trú tại xã, phường, thị trấn này, nhưng đăng ký kết hôn tại xã, phường, thị trấn khác, thì phải có xác nhận của Ủy ban nhân dân cấp xã, nơi cư trú về tình trạng hôn nhân của người đó.

Đối với người đang trong thời hạn công tác, học tập, lao động ở nước ngoài về nước đăng ký kết hôn, thì phải có xác nhận của Cơ quan Ngoại giao, Lãnh sự Việt Nam tại nước sở tại về tình trạng hôn nhân của người đó.

Đối với cán bộ, chiến sĩ đang công tác trong lực lượng vũ trang, thì thủ trưởng đơn vị của người đó xác nhận tình trạng hôn nhân.

Việc xác nhận tình trạng hôn nhân nói trên có thể xác nhận trực tiếp vào Tờ khai đăng ký kết hôn hoặc bằng Giấy xác nhận tình trạng hôn nhân theo quy định tại Chương V của Nghị định số 158/2005/NĐ-CP. Giấy xác nhận tình trạng hôn nhân để làm thủ tục đăng ký kết hôn và xác nhận tình trạng hôn nhân trong Tờ khai đăng ký kết hôn đều có giá trị chứng minh về tình

trạng hôn nhân của bên kết hôn; khi đăng ký kết hôn, hai bên nam nữ chỉ cần nộp một trong hai loại giấy tờ trên.

Nội dung xác nhận tình trạng hôn nhân phải được ghi rõ: đương sự hiện tại chưa đăng ký kết hôn với ai (Ví dụ: Anh Nguyễn Văn A, hiện đang cư trú tại..., hiện tại chưa đăng ký kết hôn với ai); đối với người đã có vợ/chồng nhưng đã ly hôn hoặc người kia đã chết thì cũng phải ghi rõ điều đó (Ví dụ: Anh Nguyễn Văn A, hiện đang cư trú tại... đã đăng ký kết hôn, nhưng đã ly hôn theo Bản án ly hôn số ... ngày... tháng ... năm.... của Tòa án nhân dân ..., hiện tại chưa đăng ký kết hôn với ai).

Việc xác nhận tình trạng hôn nhân có giá trị 6 tháng, kể từ ngày xác nhận.

Thời hạn giải quyết thủ tục:

Trong thời hạn 5 ngày, kể từ ngày nhận đủ giấy tờ hợp lệ, nếu xét thấy hai bên nam, nữ có đủ điều kiện kết hôn theo quy định của Luật Hôn nhân và gia đình, thì Ủy ban nhân dân cấp xã/phường đăng ký kết hôn cho hai bên nam, nữ.

Trong trường hợp cần phải xác minh, thì thời hạn nói trên được kéo dài thêm không quá 5 ngày.

VỀ PHÚ NHANG THĂM TỔ PHỤ NỮ "5 KHÔNG 3 SẠCH"

Được Hội Liên hiệp Phụ nữ tỉnh giới thiệu tổ phụ nữ "5 không 3 sạch" ở thôn Phú Nhang, xã Hàm Hiệp (Hàm Thuận Bắc) là một trong những điển hình tiên tiến cấp tỉnh qua 5 năm (2011 - 2016) triển khai thực hiện cuộc vận động xây dựng gia đình "5 không, 3

sạch". Để tìm hiểu thêm mô hình này chúng tôi về thôn Phú Nhang đúng vào dịp kỷ niệm Ngày Phụ nữ Việt Nam 20/10, trong không khí vui tươi, ấm áp các mẹ, các chị đã tề tựu đông đủ về hội trường thôn để dự lễ sinh hoạt kỷ niệm ngày đặc biệt của mình. Bà Phạm Thị Hồng – Chi hội

trưởng Phụ nữ thôn Phú Nhang cho chúng tôi hay, chi hội có 317 hội viên/471 phụ nữ chung, sống dựa vào nghề nông. Hưởng ứng cuộc vận động xây dựng gia đình “5 không 3 sạch” do Hội cấp trên phát động, chi hội đã tổ chức tuyên truyền nội dung 8 tiêu chí (5 không: gia đình không đói nghèo, không có người vi phạm pháp luật và tệ nạn xã hội, không có bạo lực, không sinh con thứ 3 trở lên, không có trẻ suy dinh dưỡng và bỏ học và 3 sạch: sạch nhà, sạch bếp, sạch ngõ) đến với 100% cán bộ, hội viên phụ nữ. Để cuộc vận động đi vào thực tế hơn, được sự chỉ đạo của Hội cấp trên, chi hội đã chọn tổ phụ nữ xóm Bàu 1 để xây dựng mô hình điểm gồm 17 thành viên và đi vào hoạt động từ năm 2013.



Hố xử lý rác của tổ “5 không 3 sạch” xóm Bàu 1.

Với hình thức hoạt động thông qua sinh hoạt định kỳ của tổ, 100% thành viên đã được tìm hiểu ý nghĩa của cuộc vận động và nội dung 8 tiêu chí xây dựng gia đình 5 không, 3 sạch. Từ đó, các chị tuyên truyền những nội dung của cuộc vận động đến các thành viên trong gia đình mình và trở thành tuyên truyền viên tích cực đến với mọi người trong

thôn. Công tác tuyên truyền được các chị triển khai đi đôi với những hành động thiết thực. Các thành viên trong tổ đều nhận thức được rằng, giúp nhau phát triển kinh tế là việc làm thiết thực giúp chị em phụ nữ vươn lên trong cuộc sống. Bên cạnh việc giúp vốn thì các chị còn giúp nhau ngày công, kinh nghiệm trồng thanh long, tạo công ăn việc làm cho các chị khó khăn để cùng vươn lên. Từ năm 2013 đến nay, bằng nhiều hình thức giúp đỡ khác nhau, tổ phụ nữ “5 không 3 sạch” cùng chi hội phụ nữ thôn đã giúp được 103 chị phụ nữ nghèo, trong đó 65 phụ nữ chủ hộ nghèo. Nhờ được giúp đỡ, các gia đình đã cố gắng làm ăn từng bước vươn lên thoát nghèo, trong đó có 23 gia đình thoát nghèo bền vững. Cùng với đó, tổ phụ nữ “5 không, 3 sạch” thôn Phú Nhang đã trang bị những kiến thức về cách thức tổ chức gia đình, Luật Phòng chống bạo lực gia đình, cách quan tâm chia sẻ, yêu thương giữa các thành viên đến toàn thể hội viên phụ nữ. Đồng thời, vận động mọi người trong thôn đoàn kết, giữ gìn an ninh trật tự, làm tốt công tác tự quản tự phòng...

Bên cạnh đó, các chị trong tổ phụ nữ “5 không 3 sạch” đều là thành viên tích cực trong thực hiện và vận động hội viên cùng nhau tham gia thực hiện tiêu chí 3 sạch (sạch nhà, sạch bếp, sạch ngõ). Nhờ thực hiện mô hình trên, các chị đều biết cách sắp xếp ngăn nắp các vật dụng sinh hoạt trong gia đình. Thực hiện ăn chín, uống sôi, vệ sinh an toàn thực phẩm, ưu tiên sử dụng hàng Việt có nhãn mác, xuất xứ rõ ràng nhằm đảm bảo sức khỏe của

các thành viên trong gia đình. Bên cạnh đó, việc giữ gìn vệ sinh trong gia đình và cộng đồng cũng được các chị quan tâm thực hiện. Đến nay, 100% gia đình thành viên trong tổ “5 không 3 sạch” đều có hố xử lý rác và vận động nhiều người cùng thực hiện. Rác ven đường giảm hẳn, đường thôn, ngõ xóm ngày một sạch đẹp. Cùng với đó, các chị đã đóng góp và vận động nhân dân đóng góp hàng tỷ đồng để làm bê tông xi măng các trục đường liên xóm.

Bà Trần Thị Tuyết Nhung – Chủ tịch Hội Phụ nữ xã Hàm Hiệp đánh

giá, nhờ làm tốt 8 tiêu chí của cuộc vận động, chi hội phụ nữ thôn Phú Nhang nói chung và tổ 5 không, 3 sạch xóm Bàu 1 nói riêng đã góp phần cùng thôn Phú Nhang thực hiện đạt và vượt các chỉ tiêu kinh tế xã hội hàng năm. 5 năm liền thôn Phú Nhang được công nhận giữ chuẩn thôn văn hóa, góp phần quan trọng vào việc thực hiện 19 tiêu chí nông thôn mới tại địa phương.

Thanh Thủy /

<http://www.baobinhthuan.com.vn>

THAY ĐỔI QUAN NIỆM GIÁO DỤC GIỚI TÍNH CHO TRẺ

Mặc dù tỷ lệ phá thai ở Việt Nam trong 10 năm gần đây giảm, nhưng tỷ lệ nạo phá thai ở trẻ vị thành niên, thanh niên lại có dấu hiệu gia tăng, chiếm hơn 20% các trường hợp nạo phá thai. Bên cạnh đó, tỷ lệ trẻ em gái từ 15 đến 19 tuổi có chồng là 9,6%, cao gấp 3 lần tỷ lệ nam giới trẻ có vợ. Trong 5 năm gần đây, tỷ lệ trẻ em gái kết hôn ở nhóm tuổi từ 15 - 19 luôn tăng.

Đó là những con số được đưa ra tại tọa đàm “Giáo dục giới tính cho trẻ: Bắt đầu khi nào là sớm?”, tổ chức tại Hà Nội ngày 28/10.

Báo động nạo phá thai tuổi vị thành niên

Theo các chuyên gia có mặt tại tọa đàm: Giáo dục giới tính cho trẻ đang là vấn đề nóng được xã hội quan tâm. Trong khi nhận thức về giới tính của trẻ đang lệch lạc thì phụ

huynh lại chưa có nhiều kiến thức, phương pháp đúng đắn để chia sẻ với con về vấn đề này. Thực trạng đó dẫn đến việc nạo phá thai ở tuổi vị thành niên ngày càng báo động.



Hậu quả không chỉ là số trẻ nạo phá thai tăng, mà cả số sinh con tuổi vị thành niên của Việt Nam cũng cao. Thực tế hiện nay cho thấy các bậc phụ huynh đang khá bảo thủ trước vấn đề lạm dụng tình dục ở trẻ em và né tránh các cuộc nói chuyện chia sẻ với con mình về vấn đề này. Tâm lý đó khiến phần lớn các em

từng bị lạm dụng, quấy rối tình dục không dám lên tiếng vì sợ phản ứng tiêu cực từ phía bố mẹ. Hay tình trạng có thai ngoài ý muốn khi chưa đủ tuổi dẫn đến nạn phá thai.

Số liệu của Tổng cục Dân số Kế hoạch hóa gia đình cho biết: Ước tính, khoảng 1/5 phụ nữ trẻ có chồng và sinh con trước tuổi 19, phổ biến ở vùng nông thôn. Ngoài ra, cứ 100 bé gái thì có gần 3 bé mang thai ở tuổi vị thành niên. Số người phá thai ở tuổi vị thành niên cũng chiếm 20 % trong tổng số các ca nạo phá thai ở Việt Nam.

Về điều này, TS Phạm Thành Nam, giảng viên ĐHQG HN chia sẻ: Trẻ em tuổi vị thành niên quan hệ tình dục và để lại điều đáng tiếc có nhiều tác động. Nguồn thông tin cho các em không có. Bố mẹ ít nói, nhà trường cũng chỉ nói đến cấu tạo cơ quan sinh dục, các bệnh dẫn truyền qua đường tình dục. Không ai chia sẻ với các em về thái độ với quan hệ lần đầu nên các em có thái độ sai, quan hệ chỉ để thể hiện với bạn bè...

Có sự nhầm lẫn

Cũng khẳng định thực trạng đáng tiếc trên, ông Nguyễn Trọng An - nguyên Phó Cục trưởng Cục Bảo vệ và chăm sóc trẻ em cho biết: Số ca nạo phá thai của Việt Nam đang ở tình trạng rất báo động, đứng thứ 5 toàn cầu. Nó chỉ là mảng nổi thôi còn những mảng chìm nữa.

Theo ông An, để xảy ra chuyện đó có phần do chúng ta vẫn nhầm lẫn “giáo dục giới tính” với “giáo dục tình dục”. Sự nhầm lẫn ấy gây ảnh hưởng với trẻ em, và hậu quả bức xúc nhất là vấn đề xâm hại trẻ em. “Sai lầm của chúng ta là sai lầm về

chương trình giáo dục, tiếp cận giáo dục giới tính quá muộn. Chúng ta cứ lo sớm quá, lo “vẽ đường cho hươu chạy”, lo về thuần phong mỹ tục nên lớp 8 mới đưa vào. Nước khác có khi từ mẫu giáo họ đã dạy các em, để các em không tò mò. Cho nên chúng ta cần phải có cái nhìn khác hơn. Nước ngoài họ tân tiến, không có nhiều ca nạo phá thai vì họ cho các em học từ rất sớm, về nhận biết bộ phận cơ thể, đến kỹ năng bảo vệ mình, phòng chống bệnh tình dục...

Như Hà Lan, người ta giáo dục từ mầm non. Bố mẹ dắt con đi hồ bơi sẽ cho con tìm hiểu từ các con vật, chứ không phải tận lớp 8 như chúng ta. Mỗi năm người ta giáo dục một chút và tổng thể. Chúng ta nhầm lẫn giáo dục giới tính và giáo dục tình dục nên nghĩ là “vẽ đường cho hươu chạy”. Mà vẽ đường cho hươu chạy đúng đường thì có cần hay không? Mỗi độ tuổi ta có cách nói chuyện khác nhau, để hướng dẫn trẻ dần dần. Ví dụ ban đầu chỉ là tại sao vịt bố vịt mẹ ngủ với nhau, tại sao có vịt con. Rồi đến cấp 2, cấp 3 phải dạy cho các em những kỹ năng biết kiểm soát, tự bảo vệ, phòng tránh cách bệnh lây qua đường tình dục...”, ông An nói.

Tương tự, TS Phạm Thành Nam cũng cho rằng: Người nào nói giáo dục giới tính, sức khỏe sinh sản cho trẻ từ sớm là “vẽ đường cho hươu chạy” là sai lầm. Bởi có giáo dục các em mới hiểu về bản thân, về tình bạn, tình yêu, các bệnh lây qua đường tình dục, từ đó có kiến thức, thái độ, kỹ năng để đẩy lùi thời gian quan hệ lần đầu, làm thế nào để giao tiếp phù hợp với chuẩn mực của độ tuổi. Ngay từ 3 tuổi, trẻ em

đã có nhận thức về bộ phận của mình, bố mẹ cần dạy cho các em về tên gọi bộ phận. Bố mẹ không nói thì thôi, nhưng đã nói thì phải chính xác, để khi lớn lên đưa trẻ xấu chuối lại và không bị lẩn.

Làm sao khắc phục?

Có thể nói, hiện nay xã hội đã có những quan tâm và hành động nhất định cho vấn đề giáo dục giới tính ở trẻ, tuy nhiên kết quả đạt được thì lại chưa đồng bộ và đạt hiệu quả cao.

Để khắc phục tình hình, theo ông Vũ Khắc Sáng - Hiệu trưởng Trường THPT Kim Thành 2 (Hải Dương): Nhận thức của trẻ em hiện nay yếu là tình trạng chung. Tuy nhiên dẫn đến điều đó là do chúng ta làm truyền thông giáo dục kém. Lẽ ra phải thực hiện bài bản sâu sắc ở mọi tỉnh, thành. Chúng ta phải thay đổi quan niệm, cần phải coi giáo dục giới tính là vô cùng cần thiết.

Hiện nay, tại các nhà trường đều không có cái gì trong tay, nếu có

cũng chỉ là hình thức nên chỉ giáo dục giới tính cho các em bằng những câu chuyện dân gian, lý thuyết không bài bản. Cho nên, trước hết giáo viên cũng cần được đào tạo, có chứng chỉ thì mới thực hiện được tốt.

Cho rằng rất khó để có lời giải về thực trạng này, TS Phạm Thành Nam chia sẻ: Bố mẹ bây giờ có nhiều trách nhiệm nhưng cần ưu tiên trang bị kiến thức cho con. Mở rộng hiểu biết, quan niệm của bản thân hơn, và không nên mang tính chất cấm kỵ với vấn đề nhạy cảm. Bố mẹ cần biết mục tiêu giáo dục đạt được là gì? Có phải là chất lượng sống của con tốt, phòng ngừa được các nguy cơ nhiễm bệnh hay không? Bố mẹ hãy trang bị kiến thức cho con, biết được mục tiêu cần giáo dục con ở từng giai đoạn, đặc biệt là hướng việc giáo dục đó trở thành hoạt động hàng ngày...

**Phương Linh / Báo Đại đoàn
kết**

NHIỀU BẠN GÁI BỊ BẠO HÀNH TRONG TÌNH YÊU

Đó là thông tin từ một cuộc khảo sát do Cơ quan phụ nữ của Liên hợp quốc hỗ trợ thực hiện năm 2014-2015 vừa được báo cáo chiều 7-11 tại Hà Nội.

Theo đó, bạo lực giữa các cặp đôi trẻ đang trở thành vấn đề nóng hổi trên mạng xã hội, tuy nhiên VN chưa từng có nghiên cứu chính thức nào về vấn đề này.

Các báo cáo trước đây chú trọng vào bạo lực thể xác và bạo lực tình dục còn các hình thức bạo lực khác không liên quan tới thân thể hiện chưa được ghi nhận và nghiên cứu đầy đủ.

Theo khảo sát này, có gần 570 bạn nữ từ 18-30 tuổi tham gia khảo sát, 59% bạn được hỏi cho biết từng chịu bạo hành về tinh thần, 23% từng bị quấy rối và bạo hành trên

mạng, 24% từng là nạn nhân của sự quấy rối và bạo hành sau khi chia tay bạn trai/chồng.



Để ngăn ngừa tình trạng nhiều bạn gái trẻ bị quấy rối và bạo hành cần hướng học sinh tham gia các hoạt động rèn luyện kỹ năng sống, lòng yêu thương. Trong ảnh: học sinh lớp 12 Trường THPT Nguyễn Thị Minh Khai Q.3, TP.HCM trong ngày lễ “trưởng thành và tri ân” do nhà trường tổ chức - Ảnh: Như Hùng

Hậu quả là 21% người được hỏi cho biết họ từng bị tổn thương về tinh thần hoặc thân thể, Hơn 6% đã từng muốn tự tử.

Kết quả này được nhóm khảo sát trình bày trong phiên họp của Ủy ban giám sát việc thực hiện công ước loại bỏ mọi hình thức phân biệt đối xử với phụ nữ. Đồng thời chính thức đề nghị đưa vấn đề “bạo lực hèn hờ” khi sửa đổi bộ luật hình sự.

Tại cuộc talkshow, nhiều bạn trẻ là sinh viên các Trường ĐH ở Hà Nội tham gia diễn các đoạn kịch ngắn mô tả các tình huống có thể xuất hiện trong buổi hẹn hò của các cặp đôi, các tình huống có thể xuất hiện bạo lực và cách mà cha mẹ có thể chia sẻ, hỗ trợ cho con cái.

Được biết với sự hỗ trợ của Cơ quan phụ nữ của Liên hợp quốc, gần đây nhóm khảo sát này đã tiến hành tiếp một nghiên cứu về bạo lực hèn hờ ở giới trẻ VN.

Lan Anh / Báo Tuổi trẻ số ra ngày 07/11/2016

NGĂN CHẶN BẠO LỰC PHẢI BẮT ĐẦU TỪ MỖI CÁ NHÂN

Thời gian gần đây, hiện tượng bạo lực ở nơi công cộng xuất hiện ngày càng nhiều, không chỉ gây bất an xã hội, mà còn cho thấy khả năng tự điều chỉnh hành vi, sự xuống cấp trong văn hóa ứng xử của một số cá nhân đã đến mức báo động.

Liên tiếp trong những ngày vừa qua, xảy ra nhiều vụ việc liên quan bạo lực khiến dư luận xã hội bức xúc, đồng thời dấy lên mối lo ngại về

cách hành xử thiếu văn hóa, thừa bạo lực của một số người, mà đáng tiếc trong đó có cả một số cán bộ, viên chức. Bởi khi các sự kiện, như ngày 13-8 vì không tìm thấy chiếc điện thoại iPhone 6 Plus của mình và nghi ngờ tiếp viên mà một hành khách hạng thương gia trên máy bay đã tát nữ tiếp viên; ngày 18-10 tại sân bay Nội Bài (Hà Nội) hai hành khách nam hành hung một nữ nhân viên sân bay,... chưa kịp lắng xuống thì ngày 29-10, một clip được phát

trên in-tơ-nét cho thấy tại một trạm thu phí trên quốc lộ 6, vì không đồng tình về việc thu phí ô-tô mà một nhân viên kiểm lâm đã chửi bới, lăng mạ, lao qua cửa sổ phòng bán vé để đánh nhân viên bán vé!... Tại Đà Nẵng, một phụ huynh là giáo viên phổ thông trung học, vì phản ứng với việc con mình “bị làm xước má” mà xông đến trường “tát nhảm” một giáo viên tiểu học, thậm chí phụ huynh này còn dùng điện thoại di động quay clip đưa lên trang Facebook cá nhân! Chánh Thanh tra Sở Giáo dục và Đào tạo Đà Nẵng coi đây là việc không thể chấp nhận và xấu hổ với cách hành xử của phụ huynh là giáo viên, làm ảnh hưởng đến uy tín và hình ảnh của nhà giáo, nhà trường, ngành giáo dục.



Biện pháp xử lý kiên quyết của cơ quan chủ quản với các cá nhân có hành vi bạo lực nơi công cộng, xúc phạm phụ nữ, như chấm dứt hợp đồng lao động, tạm đình chỉ công tác, xử phạt hành chính, phạt tiền,... đã nhận được sự đồng tình của dư luận. Tuy nhiên, đó vẫn chỉ là cách giải quyết “phần ngọn”.

Ứng xử nơi công cộng không chỉ là một kỹ năng sống, mà còn thể hiện văn hóa của cá nhân. Khi cuộc sống ngày càng phát triển, văn minh

trở thành một tiêu chí sống của toàn xã hội thì đáng tiếc, nhiều người lại có hành vi phản văn hóa trong ứng xử. Từ chen lấn, xô đẩy, không xếp hàng, nói tục, chửi bậy, bôi bẩn, viết bậy lên công trình công cộng, không tuân thủ các luật lệ..., tới hành động bạo lực, xảy ra khá nhiều mà trước hết đó là hành vi phạm pháp, gây tâm lý bất ổn cho người khác; đem đến cái nhìn thiếu tích cực về xã hội, về cuộc sống. Cần lưu ý là bạo lực nơi công cộng không chỉ do nam giới gây ra mà trong một số trường hợp người thực hiện hành vi bạo lực lại là phụ nữ, nữ sinh. Như sự việc xảy ra ngày 17-10, tại ký túc xá một trường đại học ở Hà Nội, vì mâu thuẫn dẫn đến xô xát mà một cô gái đã gây thương tích cho bạn trai. Trong thời gian gần đây, trên in-tơ-nét liên tục xuất hiện các clip quay cảnh nữ sinh đánh nhau. Xem các clip đó, điều xót xa là nhiều em không những không can ngăn mà còn cổ vũ, kích động, quay clip để đưa lên mạng... Nhìn trên diện rộng và đặt sang một bên ý kiến coi việc đưa tin tức giật gân về bạo lực là chiêu “câu khách” của một số tờ báo (trang tin) thì không thể không đặt câu hỏi: Phải chăng các vụ việc liên quan bạo lực đang có chiều hướng gia tăng và cần phải cấp thiết ngăn chặn?

Theo một nghiên cứu của Đại học Quốc gia Hà Nội, đánh giá về các nguyên nhân đưa tới hành vi ứng xử không phù hợp của người dân nơi công cộng trên địa bàn TP Hà Nội, phần lớn nhận định tập trung vào các lý giải, như: Nhận thức, ý thức của người dân khi tham gia dịch vụ nơi công cộng còn yếu

(chiếm 76,4%); công tác giáo dục, định hướng hành vi ứng xử nơi công cộng chưa được quan tâm (64,9%); do thói quen lối sống (61,8%); các chế tài, quy định xử phạt còn thiếu (61,3%); chưa có bộ quy tắc ứng xử cho người dân ở nơi công cộng (60,2%); các giá trị đạo đức truyền thống bị xem nhẹ (59,2%); việc xử lý, xử phạt người dân vi phạm còn chưa nghiêm (58,1%)... Thiết nghĩ đây là các nguyên nhân có thực, làm cho xu hướng bạo lực có phần nghiêm trọng hơn, dễ khởi phát hơn, hậu quả để lại nặng nề hơn. Vì hành vi bạo lực không chỉ gây tổn hại về thân thể, mà còn để lại tổn thương nặng nề về tinh thần, tình cảm của người bị xâm phạm. Trong các nguyên nhân đó, nguyên nhân từ nhận thức, tâm lý, lối sống của cá nhân là quan trọng hơn cả, bởi cách hành xử của mỗi người trước hết chịu sự chi phối của nhận thức, tư duy, trình độ, tình cảm... riêng.

Về vấn đề gia tăng hành vi bạo lực, từ các nghiên cứu tâm lý học, PGS, TS Phan Thị Mai Hương cho rằng, cảm xúc tiêu cực khiến con người khó chịu, có thể sử dụng bạo lực để giải phóng sự giận dữ, thất vọng hay bất lực của bản thân ra bên ngoài. Nhiều khi hành vi bạo lực được thực hiện để người khác thấy sức mạnh, uy lực của cá nhân. Nhưng ẩn sau đó là sự thiếu tự tin, sự yếu đuối, thiếu hụt nội tâm mà cá nhân không chấp nhận điều đó, giống như phản ánh ngược che đậy sự thật của bản thân. Có người dùng bạo lực như phương tiện kiểm soát người khác hoặc để đạt được điều đang mong muốn. Trong khi đó, lại có người sử dụng hành vi bạo lực để

trả thù người làm tổn thương họ, mà lòng hận thù, sự đố kỵ, thói ích kỷ chính là ngòi nổ của hành động. Ngoài ra, xu hướng ứng xử theo lối ăn thua, được mất cũng là phản ứng của một số người, khi có bất đồng là họ nghĩ phải có người được, kẻ mất, người thắng, kẻ thua, và phải sử dụng bạo lực khiến người khác phải thua, mình phải thắng. Cùng với nguyên nhân tâm lý, thì lối sống thiếu lành mạnh, không hướng theo các chuẩn mực xã hội cũng là nguyên nhân gây ra hành vi bạo lực. Khi hành xử trước cộng đồng, nếu mỗi cá nhân không tự giác đặt mình trong sự chi phối của các chuẩn mực xã hội, nền tảng đạo đức, văn hóa, truyền thống,... họ rất dễ có hành vi lệch chuẩn, điển hình là bạo lực, hoặc nhẹ hơn là nói tục, chửi bậy, sống bừa bãi...

Ứng xử văn hóa của mỗi cá nhân là nền móng vững chắc, góp phần xây dựng một xã hội văn minh. Do đó, giải quyết tận gốc hành vi bạo lực là việc hết sức cần thiết, cần bắt đầu ngay và chắc chắn trước hết phải từ mỗi cá nhân. Theo đó, mỗi người cần tự giải quyết vấn đề của bản thân, nhất là các vấn đề tâm lý để có hành xử đúng đắn với người chung quanh. Mỗi cá nhân rèn luyện cách sống đúng mực, hướng theo những giá trị chuẩn mực, từ đó điều chỉnh hành vi sao cho phù hợp. W.L Ury (W.L U-ri), người biên tập cuốn sách Chúng ta phải đấu tranh? Từ chiến trường đến sân trường - một góc nhìn mới về bạo lực và phòng chống bạo lực (Must We Fight? From the Battlefield to the Schoolyard - A New Perspective on Violent Conflict and Its Prevention)

nói rằng: “Chúng ta có nhiều cơ chế tự nhiên cho hợp tác, để kiểm soát xung đột, để chuyển hóa gây hấn, vượt qua xung đột”. Xung đột và bạo lực hoàn toàn có thể được kiểm soát một cách chủ động nếu mỗi người tự ý thức. Với người trưởng thành, điều này cần kết hợp giáo dục của cơ quan, đoàn thể. Với trẻ em thì giáo dục trong gia đình, nhà trường cần định hướng cho con em hướng đến các giá trị tốt đẹp, lành mạnh qua những tấm gương hành xử đúng đắn của cha mẹ và thầy, cô giáo;

đồng thời, tăng cường giáo dục kỹ năng ứng xử có văn hóa nơi công cộng. Ngoài ra, cần có chế tài xử phạt đủ sức răn đe; các cấp, ngành liên quan cần thực hiện một cách nghiêm minh để hành vi bạo lực không còn là nỗi lo của xã hội; bảo đảm con người được sống an toàn, lành mạnh. Và để làm được điều đó, rất cần ý thức trách nhiệm của mỗi cá nhân và sự chung tay của toàn xã hội.

Khánh Minh /
<http://www.nhandan.com.vn>

CHA MẸ ĐỪNG GIAM CON TRONG BỨC TƯỜNG THÀNH

Không ít bậc cha mẹ sai lầm khi xây tường thành để bảo vệ con. Hãy để con thoát khỏi bức tường đó và đứng cạnh, nâng đỡ khi cần thiết.

“Thấy con hay lên Facebook, tôi muốn vào xem con làm gì, bạn bè của con là những ai. Nhưng vừa biết người đó là tôi, con đã block Facebook tôi trong khi mở cho cả thế giới này xem”- một phụ huynh than vãn tại tọa đàm “Rút ngắn khoảng cách cha mẹ- con cái” do Công ty Nghiên cứu thị trường TITA tổ chức mới đây.

Tin bạn hơn cha mẹ

Khi người dẫn chương trình hỏi: “Ở đây, cha mẹ nào muốn vào xem Facebook hay đọc nhật ký của con?” thì lập tức hơn 90% người có mặt trong hội trường giơ tay lên. Cha mẹ luôn mong muốn gần gũi, lắng nghe

và hiểu con tuy nhiên con cái ngày càng xa cha mẹ.



Phụ huynh chia sẻ về tình hình của con tại buổi tọa đàm

Có người chia sẻ ngày trước chuyện gì con trai cũng tâm sự, hỏi ý kiến mẹ nhưng càng lớn con càng ít khi làm việc này. Đặc biệt, khi có nhiều câu hỏi liên quan đến kiến thức, cha mẹ lúng túng, cậu con trai đã chê ngay: “Mẹ cái gì cũng không biết, thôi để con hỏi bạn”. Từ đó về sau, có chuyện gì cậu bé cũng nói

với bạn bè mà chẳng bao giờ hỏi mẹ nữa.

Một ông bố khác có cô con gái học năm 2 đại học, đã có bạn trai. Nhân dịp một người bạn ở nước ngoài về, cô bé muốn đi Vũng Tàu chơi cùng nhóm bạn. Ông bày tỏ: “Không cho đi thì không được nhưng cho con đi tôi bất an quá. Dù nhờ mẹ cháu dạy kỹ về giới tính nhưng 2 ngày cháu đi tôi cứ đứng ngồi không yên, liên tục gọi điện thoại. Khi về, cháu gặp ba mẹ giận dữ nói: “Tại sao ba mẹ không tin con?”.

Cùng tâm trạng với người cha này, một người cha khác cho biết có con trai đang học lớp 9. Nghi ngờ con yêu sớm, anh răn đe: “Ngày xưa bằng tuổi con, ba cũng yêu một cô bạn cùng lớp. Vì người yêu, ba hết lòng kèm cặp cho cô ấy. Từ học lực trung bình, sau thời gian ngắn được kèm cặp, cô bạn gái của ba lên loại khá. Còn ba từ học lực giỏi, tuốt xuống loại yếu. Ba nhận ra mình sai lầm và cắt đứt ngay tình cảm và ba đã học giỏi trở lại. Ba không muốn con đi vào vết xe đổ của ba”. Vừa dứt lời, anh nhận ngay một gáo nước lạnh: “Ba khác, con khác”.

Áp đặt con cái

TS Nguyễn Thị Bích Hồng, Trường ĐH Sư phạm TP HCM, cho biết khoảng cách giữa cha mẹ và con cái ngày càng xa do nguyên nhân khách quan là sự chênh lệch tuổi tác. Cha mẹ thường suy nghĩ theo giá trị cũ chỉ có học mới thành tài. Điều này chưa hẳn đúng vì thực tế nhiều người không học vẫn thành tài. “Cái mới được các em nắm bắt rất nhanh trong khi đó cha mẹ thường đem cái cũ ra giảng giải, các

em không thích nghe. Vì thế, cha mẹ phải biết cái mới hoặc nói các giá trị truyền thống theo cách mới” - bà Hồng nói.



TS Nguyễn Thị Bích Hồng, Trường ĐH Sư phạm TP HCM, tư vấn cho các phụ huynh

Bà Hồng cũng chỉ ra hiện nay rất nhiều bậc cha mẹ không được trang bị kiến thức, kỹ năng trước khi làm cha mẹ nên thường áp đặt con cái. Tất cả cũng vì tốt cho con nhưng không phải cách làm, suy nghĩ nào của cha mẹ cũng đúng.

Thêm vào đó, không ít cha mẹ quá kỳ vọng vào con và muốn xây dựng thành để bảo vệ con một cách trong suốt. Điều này rất khó, thay vào đó, hãy để con thoát khỏi bức tường đó, trở thành người lớn. Cha mẹ chỉ đứng cạnh, nâng đỡ khi cần thiết.

Trước những băn khoăn của các bậc phụ huynh, chuyên gia tâm lý này khuyên: “Chúng ta không thể bảo “dẹp công nghệ đi” vì cuộc sống cứ phát triển dồn dập. Do vậy, cha mẹ nên tổ chức lại cuộc sống gia đình, sau bữa cơm chung, mọi người cùng nhau trò chuyện. Cố gắng làm bạn, hiểu và chia sẻ với con; từ đó mới có thể uốn nắn, giúp các cháu phát triển, nhận biết các giá trị cuộc sống”.

43% học sinh không ngại quan hệ tình dục

Công ty Nghiên cứu Thị trường TITA đã nghiên cứu “Hành vi tuổi teen” trên 400 học sinh cấp 2, 3 tại TP HCM và Hà Nội. Kết quả cho thấy, 96% học sinh sử dụng internet để giải trí, chỉ có 14% dùng cho việc học. Thời gian cha mẹ gặp con cái là 2 giờ/ngày, chủ yếu vào giờ ăn, xem

tivi. Đáng chú ý, 13% em đang có người yêu, trong đó 40% không cho cha mẹ biết; số còn lại cho rằng cha mẹ không quan tâm con có người yêu hay không. Bên cạnh đó, 43% em cho rằng quan hệ tình dục khi yêu là chuyện bình thường.

Bài và ảnh: Hồng Đào / <http://nld.com.vn>

ĐÃ GỌI NHAU TIẾNG VỢ CHỒNG THÌ HÃY TRỌN ĐỜI THUYẾT CHUNG

Một đời làm vợ làm chồng là một đời gắn bó, là một đời chở che cho nhau, không vì những hào nhoáng và cám dỗ bên ngoài mà quên đi người từng chung chăn chung gối.

Vợ chồng không chỉ là cái duyên mà còn là cái số. Đâu phải cứ yêu nhau là đến được với nhau? Quyết định đến với hôn nhân, xây dựng cuộc sống gia đình, làm vợ làm chồng đâu phải là chuyện dễ dàng, ngày một ngày hai.

Chúng ta yêu nhau và chúng ta cưới nhau. Yêu nhau mới về chung sống trong một mái nhà. Khi đã thuộc về nhau thì nên nhớ, trọn đời yêu thương, chung thủy.



Một đời làm vợ làm chồng là một đời gắn bó, là một đời chở che cho

nhau, không vì những hào nhoáng và cám dỗ bên ngoài mà quên đi người từng chung chăn chung gối.



Những mối quan hệ ngoài kia thật phức tạp, chồng hay vợ chắc chắn không phải là người đẹp nhất, là người tốt nhất, nhưng chỉ cần, trong mắt người bạn đời, họ là số 1. Như thế là quá đủ rồi, tình yêu và niềm tin xuất phát từ chính điều đó.



Bạn có thể xao động trước một ai đó, có thể muốn ngã vào vòng tay của một người con gái đẹp hay một người đàn ông giàu có, nhưng liệu rồi những mối tình như thế sẽ đi đâu về đâu?

Gia đình tan nát, vợ chồng tổn thương, tình yêu tan biến và quá khứ ngọt ngào sẽ thay bằng những ngày đen tối. Con cái là những đứa trẻ vô tội và bị tổn thương nhiều nhất sau tất cả những lỗi lầm của bố mẹ.



Sống với nhau, hiểu nhau, quan tâm nhau, cùng nhau chung tay xây dựng gia đình, đó mới là điều mà tất cả chúng ta, những người đang làm vợ, làm chồng nên làm nhất.



Con người không ai hoàn hảo cả, nếu chúng ta cứ mãi đứng núi này trông núi nọ, thì một ngày nào đó, chúng ta sẽ bị cuốn vào những vòng xoáy cuộc đời mà không thể nào bước chân được ra.

Người này đẹp, ắt còn người khác đẹp hơn. Sự phản bội ngày hôm nay, có thể sẽ bị lặp lại ngày sau mà chính chúng ta mới là nạn nhân của điều đó...



Đã là vợ là chồng thì nên nhớ trọn đời thủy chung. Tổn thương gây cho người mình yêu thương là một sự ích kỷ không gì chuộc lỗi được. Gia đình chính là tổ ấm, là nơi tình yêu bắt đầu và không có ngày kết thúc.

Hai tiếng vợ chồng thiêng liêng lắm. Cuộc đời này cũng quá ngắn ngủi để nói lời yêu nên ngay từ bây giờ, hãy yêu và quan tâm hết mình. Có được tình yêu thương, cuộc đời trở nên tươi mới và mọi thứ sẽ được nhuộm màu hạnh phúc. Nhớ nhé, vì chúng ta đã là vợ, là chồng...

<http://www.nguoiduatin.vn>

DẠY TRẺ KỸ NĂNG PHÒNG TRÁNH NGƯỜI LẠ DỤ DỖ

Thời gian qua, tại một số trường tiểu học trên địa bàn thị xã La Gi đã xảy ra tình trạng học sinh bị kẻ lạ mặt dụ dỗ lấy đồ trang sức.

Tuyệt đối không đi theo người lạ



Kẻ gian lợi dụng vào đầu các buổi học, giờ tan trường khi không có giáo viên để hành động. Tình trạng này đã xảy ra từ vài năm trước nhưng kẻ gian vẫn chưa bị bắt dù nhiều trường đã báo cáo và công an đã vào cuộc.

Đã có nhiều trường hợp học sinh lớp 1, lớp 2, thậm chí lớp 5 bị đối tượng lừa lấy đồ trang sức và bỏ rơi ở một nơi quá xa trường học khiến các bé hoảng sợ, gia đình bất an. Em M.H - học sinh lớp 1 mếu máo kể lại: “Cô ấy nói là mẹ con nói đưa đôi bông tai cho cô đi đổi cho đôi khác đẹp hơn. Vừa nói, cô ấy vừa lột đôi bông tai của con”. Em B.C lớp 2 kể, cô ấy nói: “Cô là bạn của mẹ con, mẹ nói con đưa đôi bông tai cho cô để bán lấy tiền mua cho B.C (kẻ gian nhìn vào bảng tên để gọi tên cô bé) một bộ đầm mới”. Đứa bé mới khoảng 7 tuổi tin lời và

ngoan ngoãn lột bông tai đưa cho kẻ lạ mặt.

Cũng có vài trường hợp khi học sinh không chịu lên xe, đối tượng vừa đánh vừa la lên: “Con cái gì mà lỳ, nói lên xe hoài mà không lên”. Người đi đường nhìn thấy ngỡ mẹ đánh con nên cũng chẳng ai có ý kiến gì. Thế rồi kẻ gian chở các em ra khỏi địa bàn, lột nữ trang, tẩu thoát để lại cô bé đứng chờ suốt cả buổi sáng vì không biết đường về nhà. Nhiều em may mắn gặp được người quen đưa về, có em không nhớ số điện thoại của gia đình nên rất khó khăn mới tìm được cha mẹ để đón về. Trẻ bị kẻ lạ dụ dỗ và tin lời dù với bất cứ lý do gì thì các em cũng thiếu kỹ năng tự vệ. Đây thuộc về lỗi của người lớn, bởi xã hội càng hiện đại, càng tiềm ẩn nhiều mối hiểm nguy. Gia đình phải là nơi đầu tiên trang bị cho trẻ kỹ năng này. Trẻ cần được dạy tuyệt đối không nghe lời người lạ, không tin điều họ nói và không bao giờ được đi theo với bất cứ lý do gì. Dạy trẻ không được tin lời người lạ, kể cả người nhận là bạn của ba mẹ, thậm chí biết cả tên ba mẹ và tên của bé. Trường hợp nhận ra họ là hàng xóm hay người quen thì bé hãy vào trường báo cho cô giáo biết rồi nhờ cô gọi cho bố mẹ để xác minh xem có đúng là họ được nhờ đến đón không.

Nếu đã vào trường mà bị người lạ tới làm quen, không được đứng nói chuyện, cần chạy tới nơi có thầy cô, có người lớn trong trường để thông báo. Không được nhận quà từ người lạ dù đó là món quà mình rất

thích, vừa từ chối, vừa đi khỏi nơi ấy. Nếu bị đánh mắng và khổng chế như trường hợp một học sinh lớp 5 ở trên, cần dạy bé giẫy đạp, la hét thật lớn để người xung quanh nhìn thấy giúp đỡ. Cần tập cho bé thuộc số điện thoại của ba mẹ, đã có nhiều em đi lạc hoặc khi có việc cần nhưng không thể liên lạc được với gia đình vì trẻ không nhớ số điện thoại của ai trong gia đình.

Để rèn cho trẻ kỹ năng tự bảo vệ mình trước người lạ như thế, ngoài cha mẹ dạy dỗ ở nhà, thầy cô cũng đóng vai trò vô cùng quan trọng trong việc giáo dục các em. Kỹ năng này được hình thành không phải ngày một ngày hai mà cần có thời gian và sự kiên trì. Hàng ngày,

ba mẹ nên cùng con chơi những trò chơi tình huống, sắm vai, ba mẹ hãy để con nói gì, làm gì khi ở trong các hoàn cảnh như thế. Từ những câu chuyện thực tế trong cuộc sống, trên các phương tiện thông tin... ba mẹ sẽ kể cho các bé nghe và giúp con hiểu cách giải quyết để tránh được hậu quả đáng tiếc xảy ra.

Ở trường, những kỹ năng này luôn có trong những bài học đạo đức, trong nhiều bài giảng của thầy cô. Sự kết hợp giữa nhà trường và gia đình, hy vọng ngày càng hạn chế những sự việc xảy ra như trên để ngôi trường sẽ là nơi an toàn nhất đối với trẻ.

Phan Tuyết / Báo Bình Thuận

HỌC GÁCH CHĂM CON CỦA NỮ MC VTV SẴN SÀNG BỎ CÔNG VIỆC ĐỂ BÊN CON

Mới đây, MC Minh Trang cho biết cô đã từ bỏ công việc fulltime ở đài truyền hình để tập trung cho gia đình. Vậy cách chăm sóc và nuôi dạy con từ lúc mới chào đời của nữ MC này có gì đặc biệt mà rất nhiều bà mẹ quan tâm theo dõi để được cô chia sẻ?

Nếu gặp MC Minh Trang, bạn sẽ ngay lập tức bị thu hút bởi nụ cười rạng rỡ và bừng sáng lấp lánh trong mắt của người mẹ trẻ này. Dù công việc làm truyền hình luôn bận rộn và áp lực, nhưng bằng cách sắp xếp thời gian khoa học Minh Trang vẫn luôn dành cho cô con gái nhỏ Daisy rất nhiều thời gian để hai mẹ con cùng chia sẻ và khám phá

những điều tuyệt vời của hành trình con lớn lên. Mới đây, Minh Trang vừa chào đón thiên thần nhỏ thứ 2 của mình chào đời, những bí quyết chăm con mọn hiện đại và cực kì hữu ích mà cô chia sẻ đã nhận được sự chia sẻ, yêu thích của hàng nghìn bà mẹ.

Bên cạnh sự hỗ trợ của chồng, MC Minh Trang cũng chia sẻ rất nhiều bí quyết mà cô đã chuẩn bị từ trước để có những ngày tháng ở cữ 'cực nhàn hạ'. Vì thế mà dù có một con gái lớn Daisy 3,5 tuổi và một bạn nhỏ Bánh Mì vừa mới sinh nhưng bà mẹ trẻ luôn cảm thấy 'nhàn' chứ không rơi vào 'thời gian

khủng hoảng' như những gia đình khác.



MC Minh Trang



Nhờ có sự sắp xếp hợp lí của bản thân nên Minh Trang có nhiều thời gian nghỉ ngơi và chăm sóc tốt cho hai con.

1. Tìm hiểu những kiến thức cơ bản để chăm sóc một em bé trước lúc chào đời

Minh Trang cho biết kể cả đến bây giờ, khi có em bé thứ hai, cô vẫn có không ít điều bỡ ngỡ, vẫn "vừa học vừa làm". Nhờ có các chia sẻ trên trang cá nhân mà Minh Trang mới nhận ra một thực tế phổ biến là ở VN, các bố mẹ trẻ rất thiếu kiến thức cơ bản về nuôi dạy con.

Nguyên nhân chính của việc này, là việc họ không chủ động tiếp cận với những tài liệu khoa học, đọc sách về nuôi dạy con khi chuẩn bị đón con chào đời. Hình như chúng

ta dành quá nhiều thời gian vào việc chuẩn bị đồ dùng, quần áo cho con, mà quên mất rằng việc chuẩn bị kiến thức, kỹ năng nuôi dạy con quan trọng hơn nhiều – Trang chia sẻ.

Đi dạo một vòng các hiệu sách lớn sẽ thấy có hàng chục đầu sách về parenting (làm cha mẹ), những kiến thức có hệ thống và cơ sở khoa học để các bố mẹ có thể chăm sóc bản thân, nuôi dạy con từ trước khi thụ thai cho đến khi con bước vào lứa tuổi dậy thì...

Bố mẹ trẻ sẽ "vững vàng" hơn trước muôn vàn "truyền thuyết", kiêng cử, cấm kị của các bà các mẹ; sẽ bớt hoang mang hơn trước những trận khóc ròng, đau ốm, chán ăn, mất ngủ, và vô vàn điều lo lắng khác trong quá trình nuôi dạy con.



Minh Trang và con gái đầu

2. Lên danh sách những đồ thiết yếu, phải mua, và nên mua số lượng lớn hơn bình thường

Những vật dụng tiện lợi đã giúp Minh Trang vừa tiết kiệm thời gian, công sức lại hiệu quả và an toàn.

- Bỉm: tuy đắt hơn 1 chút, nhưng so với tã giấy hoặc miếng lót sơ sinh

sẽ tiết kiệm bao nhiêu công sức giặt đồ vì bị dính bẩn ra quần áo của em bé/gia trải giường.

- Khăn xô/khăn sữa: bé sơ sinh sẽ không tránh được việc thường xuyên sữa sữa. Thay vì mua 5 chiếc khăn xô, hãy mua 20 chiếc. Để có thể nguyên 1 ngày, nhất là lúc đêm hôm, con dùng thoải mái vẫn không phải lo mọ dọ giặt khăn.

- Phụ kiện hút sữa/bình sữa: thay vì có 1 bộ ống, van... hãy mua 3 bộ. Như thế có thể hút sữa liên tục 3 lần mới phải đi rửa. Bình sữa thì nhất định nên có ít nhất 3 chiếc, vì đằng nào con cũng dùng đến khi lớn.

- Miếng lót thấm sữa: Minh Trang cảm thấy phải mang ơn người nào phát minh ra cái thứ này, vì nếu không những mẹ sữa như cô không thể làm nổi việc gì. chỉ chăm chăm lo cái áo lót bị ướt và sữa chảy tong tồng mất!

- Áo lót cho con bú: nên mua 3-5 cái. loại càng mềm càng tốt. Minh Trang được các bác sỹ và các mẹ sữa khuyên nên mặc áo lót thường xuyên, cả khi đi ngủ, 1 phần là vì còn có chỗ để dính miếng lót thấm sữa, 1 phần vì đảm bảo vòng 1 không bị chảy xệ sau quãng thời gian cho con bú.

- Túi quần/túi ủ em bé (Baby swaddle): quần chặt giúp bé không bị giật mình, ngủ ngon hơn, cảm giác bớt chướng choáng sau khi ra khỏi cái bụng chật chội của mẹ. Khăn vuông/tam giác thông thường quần là được nhưng dễ bị xô lệch, mình dùng loại túi ủ dạng kền, có các miếng dính giữa các lớp quần, để quần hơn mà giảm thiểu bị xô. Loại

dành cho mùa đông có lớp lông cực ấm bên trong. Nên có khoảng 4 chiếc vì tháng đầu tiên bé sẽ chủ yếu dùng túi ủ.

- Nồi ủ: nhà Minh Trang có 2 cái nồi ủ (1 cái nhà có sẵn, 1 cái mượn của bà ngoại). Nồi ủ cực kỳ tiện dụng cho các món ninh/hầm, nấu cháo, súp. Chỉ cần cho lõi nồi lên bếp, đun sôi bùng 5-10ph rồi cho lại vào vỏ nồi, ủ càng lâu sẽ càng nhừ, không bị bốc hơi nước, không lo bị trào, tiết kiệm gas mà nhân thêm ấy.



Mới 3 tuần tuổi, bé Bánh Mì đã được bà mẹ trẻ đưa lên Mộc Châu chơi

3. Vệ sinh cho con

Thay bỉm cho con khoảng 3h/lần, tắm và thay quần áo mới cho con ngày 1 lần. Mỗi lần thay bỉm cho con dọc đường, Trang trải một tấm lót chống thấm ở dưới rồi thay bỉm bình thường, chùi bằng giấy ướt. Tắm cho con cũng không quá phức tạp, không cần đến chậu tắm vì Minh Trang hoặc chồng có thể bế con bằng 1 tay và tắm ở bồn rửa mặt (và thực tế là một tuần đầu tiên sau sinh vợ chồng Minh Trang đã tắm cho con ở bồn rửa mặt).

Nên lựa chọn bỉm (loại thấm hút tốt, dai chun lưng, co giãn thoải mái và mặt bông tiếp xúc với da bé thật

mềm) vì dùng bỉm sẽ tiết kiệm được rất nhiều thời gian so với dùng tã giấy/miếng lót do thường xuyên phải thay, thường xuyên phải giặt quần áo/rửa mông cho bé (do tã giấy dễ bị xô, bé tè ị sẽ dễ dính ra quần áo).

Nữ MC chia sẻ cô cũng không rửa mông cho bé mỗi lần thay bỉm, 1 ngày tắm 1 lần, mỗi lần thay bỉm chỉ lau bằng giấy ướt. Một lựa chọn nữa thay thế giấy ướt là bông y tế tiết trùng thấm với nước cất để lau cho bé. Lau mông cho bé xong đợi khoảng 10-15 giây cho vùng da của con khô lại rồi mới mặc bỉm mới cho con. Bà mẹ hai con cho biết, bé Daisy dùng bỉm 100% đến 18 tháng, hiện giờ vẫn dùng bỉm vào ban đêm để bé không phải dậy giữa chừng đi vệ sinh, và chưa bị hăm bao giờ cả nhờ cách vệ sinh như trên.



Em bé thứ 2 của Minh Trang thường được đưa đi chơi hay đến thư viện cùng mẹ

4. Giúp con giao tiếp bằng tất cả các giác quan

Da tiếp da nhiều nhất có thể, nhất là lúc cho bú.

Nhìn vào mắt con và nói chuyện với con những từ có ý nghĩa (chứ không phải ầu ầu, chặc chặc).

Lúc con thức, đưa con ra phòng khách, phòng ăn, phòng chị gái... để con cùng có mặt trong các hoạt động hàng ngày của cả nhà.

Cho con ra ngoài đi dạo, đi chơi, hít thở không khí, cảm nhận âm thanh, hương vị đa dạng của cuộc sống.



MC Minh Trang rất chú ý tới việc gắn kết hai con bằng cách để con gái Daisy thể hiện khả năng 'chị lớn'.

Lily (tổng hợp)

<http://giadinh.net.vn> Ngày 8 Tháng 11, 2016

LỆCH CHUẨN ĐẠO ĐỨC TRONG GIỚI TRẺ: LỖI LỚN Ở CHA MẸ

Hàng loạt vụ việc gây “sốc” trong thời gian qua làm nhiều người lo ngại về việc xuống cấp đạo đức xã hội nhất là ở giới trẻ. Người ta đổ lỗi cho xã hội cho nền giáo dục lạc hậu không bắt kịp xu hướng phát triển nhưng có mấy ai nhìn lại bản thân, nhìn lại cách giáo dục con trẻ của gia đình. Khi mà nếp nhà chưa giữ được thì sự giáo dục của thầy cô cũng chỉ là muối bỏ biển...

Sự việc mới xảy ra tại tỉnh Khánh Hòa một lần nữa gióng lên hồi chuông báo động khi mà khoảng cách giữa cha mẹ và con cái ngày một xa. Vì buồn chuyện gia đình, em T (13 tuổi, trú thị xã Ninh Hòa, Khánh Hòa) đã đăng trên trang Facebook cá nhân dòng chữ: “Nếu đủ 1.000 like sẽ đốt trường”. Chỉ sau vài giờ dòng trạng thái của T có hơn 1.000 like. Đến ngày 9/10, khi thấy T chưa thực hiện lời hứa của mình thì một số người bạn của em nhắn tin “like đã đủ, thực hiện đi”. Không dừng lại ở đây, khi T đang cắt tóc thì bị một nhóm khoảng 10 người đến tìm và kéo T ra khỏi tiệm tóc. Nhóm này yêu cầu T thực hiện lời nói... trên Facebook. Nhóm này đi mua xăng về ép T vào trường đốt phòng hiệu trưởng nếu không sẽ đánh. Khi vào trường, thấy phòng y tế có mấy chiếc ghế nhựa nên chọn chỗ này để đốt. Trong khi T thực hiện hành động này thì nhóm bạn trên dùng điện thoại ghi lại. Tuy nhiên, khi T vừa tưới xăng châm lửa đốt thì ngọn lửa bùng lên khiến em không kịp chạy nên bị bỏng độ 1 ở vùng mặt,

bồng độ 1 - 2 ở hai cẳng chân. Trả lời báo chí, T rất ân hận về hành động dại dột của mình: “Em hối hận lắm. Em không ngờ chỉ vì câu “like” trên mạng mà chuốc lấy hậu quả thật”. Nhiều người vừa trách, vừa thương T. Trách em vì hành động dại dột và thương em vì ở cái tuổi ô mai đã không tìm được tiếng nói chung với gia đình.

Trên thực tế, trường hợp của T không phải là hiếm. Trong thời buổi kinh tế thị trường, mọi thứ đều được đo bằng giá trị vật chất thì những bậc làm cha làm mẹ đã bị cuốn vào vòng xoáy khắc nghiệt đó. Cha mẹ mãi mê kiếm tiền, coi sự đáp ứng đủ nhu cầu vật chất sẽ giúp con phát triển tốt nhất. Cố gắng cho con học trường tốt nhất, mua cho con những vật dụng mà chỉ cần nhìn vào đã biết là “con nhà có điều kiện”, cha mẹ cho rằng đó là thương con? Được đáp ứng mọi nhu cầu nên không ít bạn trẻ xem cha mẹ như ngân hàng, như két sắt. Họ chỉ tìm đến cha mẹ mỗi lúc cần tiền tiêu xài hay mua một cái gì đó, những chuyện cần sự chia sẻ, hướng dẫn của người lớn thì các bạn lại tâm sự với Google...



Nhưng mạng thì ảo, đầy cảm dỗ đã đẩy những suy nghĩ còn non nớt của lứa tuổi mới lớn thành hiện thực. Nhất là mạng internet, sống trong thế giới ảo nhiều khẳng định bản thân bằng những hành động không bình thường như thích thì chụp, đủ 10.000 like sẽ cưới đồ... Một thanh niên đăng lên mạng những clip chửi tục, cầm dao dọa người khác thì được giới trẻ phong là “thánh chửi”, làm cái gì khác người cũng được phong làm “thánh”, được tung hô như những ngôi sao màn bạc... Hẳn mọi người còn nhớ vụ việc xảy ra vào ngày 21/9 tại TP. Hồ Chí Minh. Cộng đồng mạng bàng hoàng khi xem clip một nam thanh niên tự tắm xăng, châm lửa lên người và nhảy xuống nước. Trước khi có hành động điên rồ này, người thanh niên này đã lên Facebook đăng dòng trạng thái gây sốc “nếu nhận được 40.000 like sẽ tự mình tắm xăng tự

thieu sống rồi nhảy xuống kênh Tân Hóa”. Dòng trạng thái của thanh niên kia lại nhận được tới gần 100.000 like (hơn gấp đôi mong muốn ban đầu). Thậm chí, rất nhiều bạn trẻ còn đổ về hai tuyến đường dọc kênh Tân Hóa (TP. HCM) vào lúc 19 giờ ngày 20/9 để chứng kiến N.T thực hiện lời hứa. Một biểu hiện đáng buồn về sự mất phương hướng, rời xa cuộc sống thực tại của giới trẻ...

Trước khi lên án, đổ lỗi cho người khác thì chính các bậc cha mẹ cần phải xem xét lại mình. Vật chất thôi không đủ làm nên một con người. Cha mẹ hãy dành nhiều thời gian quan tâm chăm sóc, giáo dục con cái, nhất là đạo đức, củng cố mối quan hệ giữa các thành viên trong gia đình. Một đứa trẻ hư, cha mẹ không thể vô can...

Nguyễn Luân / Báo Bình Thuận

NHỮNG KHÁC BIỆT TRONG ĐỜI SỐNG VĂN HÓA GIA ĐÌNH XƯA VÀ NAY

Gia đình ngày nay đã có những thay đổi về quan niệm, nhận thức khác xưa với kiểu gia đình truyền thống ngày trước.



Chuyện giày dép, quần áo, tác phong của con cái, nhất là với con gái tuổi mới lớn luôn được các ông bố, bà mẹ xưa điều chỉnh khắt khe. Nhiều gia đình truyền thống xem việc con nhuộm tóc, mặc quần ngắn, áo sát nách, đi cà phê với bạn bè... là học đòi, hư hỏng. Ngày nay, cha mẹ đã có cái nhìn thoáng hơn, quan niệm về cái đẹp, thời trang cũng thay đổi.



Bữa cơm gia đình xưa luôn được chú trọng. Ngày ấy, con cái chỉ đi học rồi về, vợ chồng thì người làm công, người làm nông nhưng cứ đến bữa cơm gia đình thì đều tập hợp đầy đủ. Ngày nay, do nhịp sống đầy nhanh hơn. Con cái phải đi học thêm, học phụ đạo, vợ chồng làm tăng ca... nên đến giờ cơm không còn được sum vầy như trước. Một số gia đình hiện đại đã dần quên mất bữa cơm truyền thống. Cứ ai về đến nhà thì xới cơm ăn trước.



Chuyện mẹ chồng nàng dâu trong gia đình truyền thống ngày xưa luôn là vấn đề phức tạp. Các bà mẹ chồng thời xưa đều rất khắt khe với các nàng dâu, xem chuyện con dâu phải phục vụ cả gia đình chồng như người ở là chuyện bình thường. Ngày nay, quan niệm, nhận thức của xã hội đã thay đổi nên các nàng dâu dần cảm thấy dễ chịu hơn. Một số mẹ chồng tâm lý thì yêu

thương, gần gũi con dâu và xem như con ruột của mình.



Trước đây, sự chi phối của cha mẹ trong hôn nhân của con cái rất lớn. Có nhiều gia đình bố mẹ có vai trò quyết định đến việc chọn bạn đời cho con. Giờ đây, thanh niên có sự chủ động chọn bạn đời cho mình. Họ được chủ động tìm hiểu và quyết định hôn nhân.



Quan niệm về việc sinh con cũng đã khác trước. Trước đây, người ta cho rằng gia đình nào càng đông con thì càng có phúc nên việc sinh đẻ không có kế hoạch là chuyện bình thường. Ngày nay, các cặp vợ chồng chỉ muốn sinh con ít, từ một đến hai con để có đủ khả năng tài chính mà nuôi dạy con thật tốt.

Quỳnh Trân / Trí thức trẻ

TRÁCH NHIỆM CỦA CÁ NHÂN, GIA ĐÌNH, CƠ QUAN, TỔ CHỨC TRONG PHÒNG, CHỐNG BẠO LỰC GIA ĐÌNH

Điều 31. Trách nhiệm của cá nhân

1. Thực hiện quy định của pháp luật về phòng, chống bạo lực gia đình, hôn nhân và gia đình, bình đẳng giới, phòng, chống ma túy, mại dâm và các tệ nạn xã hội khác.

2. Kịp thời ngăn chặn hành vi bạo lực gia đình và thông báo cho cơ quan, tổ chức, người có thẩm quyền.

Điều 32. Trách nhiệm của gia đình

1. Giáo dục, nhắc nhở thành viên gia đình thực hiện quy định của pháp luật về phòng, chống bạo lực gia đình, hôn nhân và gia đình, bình đẳng giới, phòng, chống ma túy, mại dâm và các tệ nạn xã hội khác.

2. Hòa giải mâu thuẫn, tranh chấp giữa các thành viên gia đình; can ngăn người có hành vi bạo lực gia đình chấm dứt hành vi bạo lực; chăm sóc nạn nhân bạo lực gia đình.

3. Phối hợp với cơ quan, tổ chức và cộng đồng dân cư trong phòng, chống bạo lực gia đình.

4. Thực hiện các biện pháp khác về phòng, chống bạo lực gia đình theo quy định của Luật này.

Điều 33. Trách nhiệm của Mặt trận Tổ quốc Việt Nam và các tổ chức thành viên

1. Tuyên truyền, giáo dục, khuyến khích, động viên hội viên và nhân dân chấp hành pháp luật về phòng, chống bạo lực gia đình, hôn nhân và gia đình, bình đẳng giới, phòng, chống ma túy, mại dâm và các tệ nạn xã hội khác.

2. Kiến nghị những biện pháp cần thiết với cơ quan nhà nước có liên quan để thực hiện pháp luật về phòng, chống bạo lực gia đình, hôn nhân và gia đình, bình đẳng giới, phòng, chống ma túy, mại dâm và các tệ nạn xã hội khác; tham gia phòng, chống bạo lực gia đình, chăm sóc, hỗ trợ và bảo vệ nạn nhân bạo lực gia đình.

3. Tham gia giám sát việc thực hiện pháp luật về phòng, chống bạo lực gia đình.

Điều 34. Trách nhiệm của Hội Liên hiệp phụ nữ Việt Nam

1. Thực hiện trách nhiệm quy định tại Điều 33 của Luật này.

2. Tổ chức cơ sở tư vấn về phòng, chống bạo lực gia đình, cơ sở hỗ trợ nạn nhân bạo lực gia đình.

3. Tổ chức các hoạt động dạy nghề, tín dụng, tiết kiệm để hỗ trợ nạn nhân bạo lực gia đình.

4. Phối hợp với cơ quan, tổ chức có liên quan để bảo vệ và hỗ trợ nạn nhân bạo lực gia đình.

Điều 35. Cơ quan quản lý nhà nước về phòng, chống bạo lực gia đình

1. Chính phủ thống nhất quản lý nhà nước về phòng, chống bạo lực gia đình.

2. Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch chịu trách nhiệm trước Chính phủ thực hiện quản lý nhà nước về phòng, chống bạo lực gia đình.

3. Bộ, cơ quan ngang bộ trong phạm vi nhiệm vụ, quyền hạn của mình có trách nhiệm phối hợp với Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch thực hiện quản lý nhà nước về phòng, chống bạo lực gia đình.

4. Ủy ban nhân dân các cấp trong phạm vi nhiệm vụ, quyền hạn của mình có trách nhiệm thực hiện quản lý nhà nước về phòng, chống bạo lực gia đình tại địa phương.

5. Hằng năm, trong báo cáo của Ủy ban nhân dân cấp xã trước Hội đồng nhân dân cùng cấp về tình hình kinh tế - xã hội phải có nội dung về tình hình và kết quả phòng, chống bạo lực gia đình tại địa phương.

Điều 36. Trách nhiệm của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch

1. Xây dựng và trình cơ quan có thẩm quyền ban hành hoặc ban hành theo thẩm quyền văn bản quy phạm pháp luật, chương trình, kế hoạch về phòng, chống bạo lực gia đình.

2. Chủ trì, phối hợp với các bộ, cơ quan ngang bộ, cơ quan thuộc Chính phủ và Ủy ban nhân dân tỉnh, thành phố trực thuộc trung ương tổ chức thực hiện văn bản quy phạm pháp luật, chương trình, kế hoạch về phòng, chống bạo lực gia đình.

3. Hướng dẫn thực hiện hoạt động tư vấn về gia đình ở cơ sở; việc thành lập, giải thể cơ sở tư vấn về phòng, chống bạo lực gia đình, cơ sở hỗ trợ nạn nhân bạo lực gia đình.

4. Chủ trì phối hợp với các cơ quan, tổ chức có liên quan ban hành và tổ chức thực hiện quy định về bồi dưỡng cán bộ làm công tác phòng, chống bạo lực gia đình.

5. Thanh tra, kiểm tra việc thực hiện pháp luật về phòng, chống bạo lực gia đình.

6. Thực hiện hợp tác quốc tế về phòng, chống bạo lực gia đình.

7. Chủ trì, hướng dẫn công tác tổng hợp, phân tích về tình hình phòng, chống bạo lực gia đình; chỉ đạo thực hiện chế độ báo cáo thống kê về phòng, chống bạo lực gia đình; chỉ đạo tổng kết kinh nghiệm thực tiễn, nhân rộng các mô hình phòng, chống bạo lực gia đình.

8. Chủ trì, phối hợp với các cơ quan có liên quan trong việc biên tập, cung cấp thông tin về phòng, chống bạo lực gia đình.

Điều 37. Trách nhiệm của Bộ Y tế

1. Ban hành và tổ chức thực hiện quy chế về tiếp nhận, chăm sóc y tế đối với bệnh nhân là nạn nhân bạo lực gia đình tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

2. Hướng dẫn các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh thực hiện thống kê, báo cáo các trường hợp bệnh nhân là nạn nhân bạo lực gia đình.

3. Ban hành quy trình chữa trị nghiện rượu.

Điều 38. Trách nhiệm của Bộ Lao động, Thương binh và Xã hội

1. Chỉ đạo việc lồng ghép nội dung phòng, chống bạo lực gia đình vào các chương trình xóa đói giảm nghèo, đào tạo nghề, giải quyết việc làm.

2. Hướng dẫn việc thực hiện trợ giúp nạn nhân bạo lực gia đình tại các cơ sở bảo trợ xã hội.

Điều 39. Trách nhiệm của Bộ Giáo dục và Đào tạo, nhà trường và các cơ sở giáo dục khác thuộc hệ thống giáo dục quốc dân

1. Bộ Giáo dục và Đào tạo có trách nhiệm chỉ đạo việc lồng ghép kiến thức phòng, chống bạo lực gia đình vào các chương trình giáo dục, đào tạo phù hợp với yêu cầu của từng ngành học, cấp học.

2. Nhà trường và các cơ sở giáo dục khác thuộc hệ thống giáo dục quốc dân có trách nhiệm thực

hiện chương trình giáo dục lồng ghép kiến thức phòng, chống bạo lực gia đình.

Điều 40. Trách nhiệm của Bộ Thông tin và Truyền thông và các cơ quan thông tin đại chúng

1. Bộ Thông tin và Truyền thông có trách nhiệm chỉ đạo các cơ quan thông tin đại chúng thông tin, tuyên truyền chính sách, pháp luật về phòng, chống bạo lực gia đình.

2. Cơ quan thông tin đại chúng có trách nhiệm thông tin kịp thời, chính xác chính sách, pháp luật về phòng, chống bạo lực gia đình.

Điều 41. Trách nhiệm của cơ quan Công an, Tòa án, Viện kiểm sát

Cơ quan Công an, Tòa án, Viện kiểm sát trong phạm vi nhiệm vụ, quyền hạn của mình chủ trì, phối hợp với cơ quan, tổ chức có liên quan thực hiện việc bảo vệ quyền, lợi ích hợp pháp của nạn nhân bạo lực gia đình; chủ động phòng ngừa, kịp thời phát hiện, ngăn chặn và xử lý các hành vi vi phạm pháp luật về phòng, chống bạo lực gia đình; phối hợp, tạo điều kiện cho cơ quan quản lý nhà nước về phòng, chống bạo lực gia đình thực hiện nhiệm vụ thống kê về phòng, chống bạo lực gia đình.

Trích Luật Phòng chống bạo lực gia đình